

ОПЫТ ИССЛЕДОВАНИЯ КРИТЕРИЕВ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОТБОРА БОРЦОВ

Практическому применению психологических критериев в целях негативного и позитивного отбора¹ борцов должен предшествовать процесс разработки этих критериев, т. е. процесс изучения и выделения тех из многих существующих психологических особенностей, которые способствуют успешному выполнению деятельности в различных условиях ее протекания. Успешное решение этой задачи позволило бы заменить стихийный процесс психологического отбора борцов целенаправленной системой, способной снизить большие затраты человеческой энергии, времени и материальных средств, а также уменьшить отсев при обучении, сократить сроки подготовки высококвалифицированных спортсменов.

Нами использовался метод, который можно назвать отно-генетическим или методом возрастных и квалификационных срезов. Суть метода заключалась в том, что различные психологические особенности борцов изучались в 12 группах, отличающихся по возрасту и квалификации (от новичков 14, 15 лет до спортсменов сборных команд СССР). При этом целесообразно предположить, что, поскольку борцы сборной команды СССР вследствие индивидуальных особенностей, в частности психологической организации, смогли пройти многочисленные ступени естественного спортивного отбора, а новичкам и менее квалифицированным спортсменам он еще предстоит, сравнительный анализ различных психологических данных в каждой группе борцов должен обнаружить удельный вес **сопутствующих и необходимых** психологических факторов. Мы вправе были допустить также, что именно в группе высококвалифицированных борцов наиболее ярко будут выражены те из факторов, которые необходимы для успешного осуществления деятельности в различных условиях ее протекания. Выявление различий и установление их закономерностей позволит ответить на вопрос, какие психологические критерии

¹ Под негативным отбором следует понимать исключение или выделение субъектов с определенным психологическим дефектом, неспособных к данному виду спортивной борьбы. Отличие позитивного отбора заключается в том, что его результаты не настолько императивны, как при негативном отборе, а скорее факультативны (не однозначны).

целесообразно использовать в системе негативного и позитивного отбора? Исходя из логики исследования с помощью был подобран математический аппарат, который включал в себя анализ индивидуальных и среднегрупповых данных по изученным показателям; статистическое сравнение среднегрупповых величин по этим же показателям, критерия Стьюдента — Фишера (t).

Диагностировались данные, характеризующие психологические и психофизиологические особенности борцов вольного и классического стилей, самбо и дзю-до. С помощью произвольных и непроизвольных методик, разработанных в институте психологии АПН СССР, определялись сила нервной системы относительно процесса возбуждения, лабильность и подвижность нервных процессов, динамичность возбудительного и тормозного процессов. Собственно психологические особенности борцов изучались методами наблюдения, бесед, анкетирования. Этими методами выявлено 35 параметров личности борцов, характеризующих эмоциональную, мотивационную сферу, сферу общественных отношений, а также особенности психической организации деятельности, уровень толерантности к болевым и неприятным ощущениям. Всего было исследовано 60 параметров.

Предварительный анализ результатов сопоставления индивидуальных и среднегрупповых значений по 60 параметрам, характеризующим некоторые психологические свойства нервной системы, говорит о том, что, во-первых, величина большинства из них значительно варьирует в каждой группе борцов. Это свидетельствует о больших индивидуальных различиях спортсменов по всем показателям в отдельности. Во-вторых, по ряду показателей — силе процесса возбуждения, динамичности, возбудительного процесса, эмоциональной чувствительности, общительности и др. — у борцов самбо, дзю-до, вольного и классического стиля (высокой квалификации) обнаружены статистически достоверные различия. Так, например, борцы дзю-до сборной СССР в отличие от борцов самбо и вольного стиля имеют статистически достоверно более высокие значения таких показателей, как сила процесса возбуждения, эмоциональная реактивность, подчиняемость. Можно думать, что полученные различия обусловлены спецификой (условиями, требованиями) каждого вида борьбы. В-третьих, среднегрупповые значения многих изученных показателей у спортсменов начинающих, средней и высокой квалификации обнаруживают различия. Это говорит о том, что борцам раз-

личных квалификаций свойственно иметь свой специфический набор психологических и психофизиологических особенностей.

Данные исследования позволяют сделать предположение о том, что именно эти наборы психологических и психофизиологических особенностей определяют различия в уровне спортивного мастерства спортсменов.

А. А. Байтукалов

СООТНОШЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ И НЕКОТОРЫХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ В ТРЕНИРОВОЧНОМ МИКРОЦИКЛЕ

Необходимость обследования спортсменов не только физиологически, но и психологически в настоящее время не вызывает сомнения. Это относится даже к видам спорта, в которых определяющим фактором считается уровень физической работоспособности. Кроме того, резко возросшая острота тренировочного воздействия требует динамичного, оперативного и информативного контроля за уровнем подготовленности спортсмена.

В работе приводятся результаты обследования 22 лыжниц-гонщиц 19—25 лет, мастеров спорта, членов различных ДСО. Для функционального исследования использовался тест PWC_{170} , являющийся надежным и адекватным методом определения уровня физической работоспособности. Для диагностики психических параметров был применен тест МКР Муга у Lopez (субтест «линеограмма»). Обследование проводилось до и после пятидневного тренировочного микроцикла.

По реакции организма на тренировочную нагрузку спортсменки были разделены на три группы. Первая группа — спортсменки уменьшили уровень физической работоспособности в среднем на 150 кгм/мин. В исходном состоянии они отличались высоким уровнем PWC_{170} — 1490 кгм/мин, средним уровнем тревожности и несколько сниженным витальным тонусом. Вторая группа — спортсменки сохранили уровень работоспособности без изменений. Исходный уровень PWC_{170} — 1470 кгм/мин. Отмечались более высокий, чем в первой группе, уровень тревожности и несколько повышенный уровень витального тонуса. Третья группа — лыжницы увеличили уро-