

## ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ ЛИЦ С РАЗНЫМ УРОВНЕМ ВЫРАЖЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КРИЗИСА И ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫХ РЕСУРСОВ

*В статье представлены результаты, раскрывающие существенные различия в особенностях индивидуально-типологических профилей (ведущих тенденций) респондентов, переживающих и не переживающих психологический кризис с разной выраженностью экзистенциальных ресурсов.*

**Ключевые слова:** экзистенциальные ресурсы личности, психологический кризис, индивидуально-типологические свойства личности (ведущие тенденции).

Современный этап общественно-экономического развития, характеризующийся нестабильностью в политической, экономической и социальной сферах, духовно-нравственным обнищанием предьявляет особые требования к ресурсному потенциалу личности.

Актуальной задачей теории и практики психологической науки становится изучение внутреннего мира, внутренней реальности, свойств и ресурсов человека, способствующих конструктивному переживанию кризисных явлений.

Обзор работ по проблеме внутренних процессов и трансформаций личности, происходящих, в период переживания кризисных явлений показал, что ведущими в этой области являются работы таких авторов, как: А. Г. Амбрумова, Л. И. Анцыферова, Р. А. Ахмеров, А. А. Бреусенко, И. В. Брынза, Ф. Е. Василюк, Е. А. Донченко, А. Н. Моховиков, А. А. Осипова, Н. Г. Осухова, Л. А. Пергаменщик, О. П. Санникова, Л. Н. Собчик, Л. Соловьева, Т. М. Титаренко, Е. А. Фау, Э. Эрикссон, Б. Якобсен и др.). В них установлено, что разные люди по-разному воспринимают одни и те же критические жизненные ситуации: кто-то их успешно преодолевает, а для кого-то они становятся жизненным кризисом.

Например, согласно теории "ведущих тенденций" Л. Н. Собчик, каждый человек из широчайшего спектра впечатлений об окружающем мире выбирает определенную информацию, акцентируя свое внимание на одних явлениях и пренебрегая другими. В основе такой индивидуальной избирательности лежит та ведущая тенденция, которая пронизывает все уровни личности: и самые низкие, биологические, и его психологическую структуру, и наиболее высокие ("вершинные") уровни личности, каковыми являются социальная направленность и иерархия ценностей человека [3].

Исследования Э. Кречмера, В.Д. Небылицына, Дж.Г. Олпорта, В.М. Русалова и др. демонстрируют, что при неблагоприятных условиях ведущие тенденции способствуют формированию соответствующих адаптивных/дезадаптивных паттернов поведения индивида [3].

Таким образом, приступая к собственному эмпирическому исследованию, мы предположили, что изучение корневых характеристик, врожденных индиви-

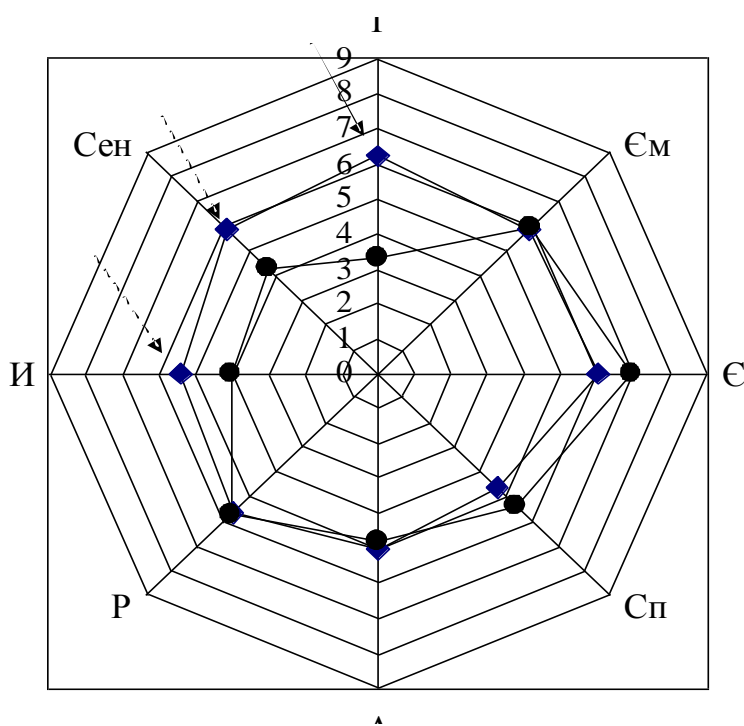
дуально-типологических свойств, ресурсов, лежащих в основе присущего человеку индивидуально очерченного стиля личности и его поведения, имеет первостепенное значение для постановки психологического диагноза. А также может помочь в определении направления выбора психотерапевтических средств, для оказания помощи лицам в критическом, кризисном состоянии.

В данном сообщении представлены результаты исследования, направленного на изучение различий в индивидуально-типологических профилях (ведущих тенденций) респондентов, переживающих и не переживающих психологический кризис с разной выраженностью экзистенциальных ресурсов.

В диагностический комплекс вошли методики: для изучения психологического кризиса "Тест-опросник диагностики показателей переживания профессионального кризиса" (О. П. Санникова, И. В. Брынза) [1]; для оценки показателей экзистенциальных ресурсов личности "Тест-опросник диагностики экзистенциальных ресурсов личности" (И. В. Брынза, Е. Ю. Рязанцева) [2]; для изучения ведущих тенденций (индивидуально-типологических свойств) "Индивидуально-типологический опросник" (Л. Н. Собчик) [5].

Всего в исследовании принимало участие 325 человек, среди которых были выделены две группы (методом квартильного распределения): а) лица с высоким уровнем переживания психологического кризиса - "кризисники" ( $K_{max}$ ,  $n = 89$ ) и б) группа лиц с низким уровнем переживания кризиса - "некризисники" ( $K_{min}$ ,  $n = 88$ ) и произведена дифференциация респондентов относительно выраженности у них экзистенциальных ресурсов: в) подгруппа лиц с высоким уровнем переживания кризиса ("кризисники") и низким показателем экзистенциальных ресурсов ( $K_{max}ЭP_{min}$ ,  $n = 45$ ) и г) подгруппа лиц с низким уровнем переживания кризиса ("некризисники") и высоким показателем экзистенциальных ресурсов ( $K_{min}ЭP_{max}$ ,  $n = 45$ ).

Диагностика ведущих тенденций (индивидуально-типологических свойств) в подгруппах ярких представителей  $K_{max}ЭP_{min}$  и  $K_{min}ЭP_{max}$  позволила получить два типологических профиля, графики которых представлены на рисунке 1.



	Э	Сп	А	Р	И	Сен	Т	Эм
← Kmax-Эрmin	6	4,6	5	5,6	5,4	5,8	6,2	5,8
← Kmin-Эрmax	6,9	5,3	4,8	5,7	4	4,2	3,3	5,9

Рис. 1. Индивидуально-типологические профили респондентов, представителей групп "кризисников" и "некризисников" с разной выраженностью экзистенциальных ресурсов

**Примечание:** Э – экстраверсия, Сп – спонтанность, А – агрессивность, Р – ригидность, И – интроверсия, Сен – сензитивность, Т – тревожность, Эм – эмотивность.

Визуальный анализ рисунка 1 и t-критерий Стьюдента позволил установить, что в индивидуально-типологическом профиле респондентов - "некризисников" с высоким показателем экзистенциальных ресурсов (KminЭрmax) ведущей (наиболее выраженной) тенденцией выступает экстраверсия (6,9 балла). Данная тенденция, по мнению автора методики Л.М. Собчик, является основной, так как, экстраверсия включает в себя ряд таких характеристик, как: коммуникативные свойства, когнитивный стиль, креативность, мотивацию и эмоции, которые в конечном итоге определяют индивидуальный стиль личности [4].

Высокая экстраверсия как акцентуированное свойство личности "некризисника", будучи в равновесном состоянии раскрывается в открытости, общительности, стремлении к расширению круга контактов и в тоже время уравновешивается умеренной интроверсией (4 балла), придающей адекватный баланс, свидетельствующий о богатой интрапсихической активности, проявляющейся в высокой рефлексивности, напряженной внутриличностной работе по самосовершенствованию.

Еще одним достаточно выраженным свойством в данном индивидуально-типологическом профиле является спонтанность (5,3 балла), проявляющаяся в высокой поисковой активности, напористости, сильном "Я", которая, сочетая в себе экстравертированность и агрессивность, формирует "сильный" ("гипертимный") лидерский тип поведения. В данном профиле спонтанность уравновешена умеренно выраженной сензитивностью (4,2 балла), проявляющейся в повышенной чувствительности к происходящим событиям и представляющей собой показатель степени выраженности интегрированного социального контроля.

Следующей характерной особенностью изучаемого профиля является выраженность полярных промежуточных антитенденций – эмотивности (5,9 баллов) и ригидности (5,7 баллов). Эмотивность раскрывается в чувствительности, отзывчивости, эмоциональной вовлеченности, реактивности, глубоких реакциях в области тонких эмоций. Ригидность проявляется в инертности, субъективизме, повышенном стремлением к отстаиванию своих взглядов и прин-

ципов, критичности в отношении иных мнений. При этом, Л.Н. Собчик считает, что умение держать напряжение разнонаправленных индивидуально-психологических свойств, пребывание в состоянии динамического неравновесия - характеризует целостную личность [5].

Также существенной характеристикой данного профиля является низкий показатель тревожности (3,3 балла). Автор методики Л. Н. Собчик утверждает, что чем ближе личность к уравновешенной норме, тем умереннее это свойство, играющее в данном случае роль регулятора нормального баланса между человеком и его окружением. При этом тревожность уравновешена умеренно выраженной агрессивностью (4,8 баллов), отражающей противоположный полюс эмоционального паттерна, проявляющейся характеристиками сильного "Я" [4, 5].

В качестве акцентуированного стиля межличностного поведения респондентов - "некризисников" с высоким показателем экзистенциальных ресурсов ( $K_{\min}ЭP_{\max}$ ) выступают коммуникативность и лидерство, проявляющиеся самостоятельностью в принятии решений, предприимчивостью и стремлением быть ведущим, а не ведомым. У данных респондентов преобладает когнитивный стиль мышления, который характерен для правополушарных, интуитивных людей. Мотивация в большей степени ориентирована на самореализацию своего Я по типу "здесь и теперь", с преобладанием направленности на достижение успеха.

Таким образом, проведенный анализ позволяет заключить, что респонденты-"некризисники" с высоким показателем экзистенциальных ресурсов ( $K_{\min}ЭP_{\max}$ ) обладают комплексом типологических свойств, формирующих "сильный" гипертимный тип личности, с выраженной ориентацией не на средовое воздействие, а на собственные субъективно обусловленные установки, гомономность. Такая личность гармонична, социально активна, адекватна, психологически и соматически здорова, эмоционально связана с другими людьми, последовательно осуществляет собственные цели и смыслы, принимает ответственность за свою жизнь, является автором своей жизни.

Анализ типологического профиля "кризисника" с низкими показателями экзистенциальных ресурсов ( $K_{\max}ЭP_{\min}$ ) позволяет обнаружить достаточную выраженность (более 5 баллов) всех шкал в полярных парах (за исключением спонтанности), что является свидетельством значительной эмоциональной напряженности и признаком наличия внутреннего конфликта, а также подтверждением внутренней дисгармонии и дезинтеграции личности, переживающей психологический кризис.

Ведущими, наиболее выраженными тенденциями анализируемого типологического профиля являются тревожность (6,2 балла), экстраверсия (6 баллов), эмотивность (5,8 баллов) и сензитивность (5,8 баллов), что указывает на преобладание "тормозимых" черт. Такую личность можно характеризовать как не-

уверенную в себе, боязливую, мнительную, пассивную, склонную к самообвинению, чрезмерно чувствительную, эмоционально и мотивационно неустойчивую, с повышенной лабильностью. Данные характеристики становятся причиной для формирования у такой личности невротических реакций (с нарушением сна, пониженным настроением, избыточной тревожностью, страхами и мнительностью). Вместе с тем, у "кризисников", как видно из рисунка, выражены показатели ригидности и агрессивности, что в свою очередь указывает на эгоцентрические проявления характера (субъективизм, склонность к оборонительно-наступательным реакциям).

В кризисе, возрастание тревожности, эмотивности, сензитивности, (характеристики гипотимного типа личности) усиливают аффилиативную потребность человека, проявляющуюся в способности к сопереживанию, склонности к самоанализу. Однако, как мы видим из рисунка, у данных респондентов также выражены антитенденции, характерные для гипертимных личностей, что свидетельствует о фиксации личности на эгоистических чертах [6]. Такое внутреннее противоречие между противоположными паттернами (духовным и эгоистичным), предельно раскрывает картину индивидуально-типологического профиля изучаемой группы респондентов  $K_{\max}ЭP_{\min}$ , что дает представление о динамике протекания кризиса и его возможного исхода.

Анализ ряда эмпирических исследований [4,5] также показывает, что повышенные показатели ортогональных (полярных по значению) типологических свойств, т.е. конфликтная разнонаправленность тенденций, создает почву для перевода социально-психологических проблем в соматические расстройства и выступает психосоматической предрасположенностью личности.

Подводя итоги, можно заключить:

1. Респонденты - "некризисники" с высоким показателем экзистенциальных ресурсов обладают комплексом индивидуально-типологических свойств, формирующих сильный гипертимный тип личности, респонденты - "кризисники" с низким показателем экзистенциальных ресурсов обладают комплексом типологических свойств, формирующих слабый гипотимный тип личности.

2. Для респондентов, не переживающих кризис и обладающих достаточным ресурсным запасом характерны такие свойства, как: коммуникативность, лидерство, стремление быть ведущим, а не ведомым, способность самостоятельно принимать решения. Мотивация у данных индивидов в большей степени, ориентирована на самореализацию своего Я по типу "здесь и теперь", с преобладанием направленности на достижение успеха. Такие личности гармоничны, социально активны, адекватны в реакции на ситуацию, психологически и соматически здоровы, последовательны в осуществлении собственных целей и смыслов, несут ответственность за свою жизнь.

2. У респондентов в кризисе запас экзистенциальных ресурсов истощен, в связи с этим для них характерными становятся такие свойства, как: тревожность, мнительность, пассивность, эмоциональность и мотивационная неустойчивость, с эгоцентрическими проявлениями характера (субъективизм, склонность к оборонительно-наступательным реакциям). Ярко выраженная эмоциональная напряженность, наличие внутренних конфликтов, дисгармоничность могут

становиться причиной для формирования у такой личности невротических реакций.

3. Полученные эмпирическим путем результаты не исчерпывают всех аспектов сравнительного анализа качеств и свойств лиц с разным уровнем выраженности психологического кризиса и экзистенциальных ресурсов. Перспективным представляется изучение различий в системе самоотношения, ценностных ориентаций и самоактуализации в данных группах.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. *Брынза И.В.* Особенности переживания профессионального кризиса у лиц с различным типом эмоциональности: дисс. канд. психол. наук: 19.00.01/Ирина Вячеславовна Брынза. – Одесса, 2000. – 281 с.

2. *Рязанцева Е.Ю.* Экзистенциальные ресурсы лиц, переживающих психологический кризис [Текст] : дис. ... канд. психол. наук : 19.00.01 / Елена Юрьевна Рязанцева; Гос. учреждение "[Южноукр.] нац. пед. ун-т им. К.Д. Ушинского". - О., 2012. - 238, [3] л. : табл. - Бібліогр.: арк. 188-214.

3. *Собчик Л.Н.* Теория ведущих тенденций как основа методологии психодиагностического исследования // Московский психологический журнал № 3.

[Электрон. ресурс] - Режим доступа: [http://magazine.mospsy.ru/nomer3/sob\\_03.shtml](http://magazine.mospsy.ru/nomer3/sob_03.shtml)

4. *Собчик Л.Н.* Введение в психологию индивидуальности / Л.Н. Собчик. – М.: ИПП-ИСП, 2000. – 512 с.

5. *Собчик Л.Н.* Диагностика индивидуально-типологических свойств и межличностных отношений: [Практическое руководство] / Л.Н. Собчик. – СПб.: Речь, 2003. – 96 с.

6. *Собчик Л.Н.* Проблема духовности в психологии / Л.Н. Собчик: материалы междисциплинарно-практич. сб. [Глобальные проблемы человечества]. – М.: Изд-во МГУ, 2006. – 264 с. – (С. 66-71)

Подано до редакції 20.02.13