

## УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ КАК СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА

Проблема удовлетворенности браком остается на современном этапе важным вопросом при изучении супружеских взаимоотношений. Особую актуальность она приобретает в связи с возрастанием конфликтности между супругами, явлений несовместимости, снижением культуры семейных ценностей и, как следствие, увеличением числа разводов, от чего в первую очередь страдают дети. Известно, что дети, накопленный отрицательный опыт из родительской семьи, часто проецируют на свои супружеские отношения.

Цель нашей работы состоит в том, чтобы рассмотреть сущность феномена «удовлетворенность браком» и выявить факторы, обуславливающие удовлетворенность супружескими взаимоотношениями.

Брак можно рассматривать как традиционное средство формирования семьи и общественного контроля за ней, то есть одно из орудий, путей, способов самосохранения и развития общества (В.И. Зацепин).

Анализ научной литературы дал основание полагать, что в мире существует несколько типов брака: одновременная полигиния (один муж и несколько жен); одновременная полиандрия (одна жена и несколько мужей); одновременная моногамия (один муж и одна жена). В то же время выделены и другие типы браков, а именно групповой (несколько мужей и несколько жен), пробный (гражданский) и гостевой (Т.В. Бендас).

Говоря о брачных союзах, необходимо рассмотреть основные причины вступления в брак. Среди них можно выделить следующие виды, в частности брак, основанный на контрактной основе (определенные материальные или личные выгоды); на неравенстве условий (один из супругов извлекает личные выгоды, нанося ущерб партнеру); по принуждению; как ритуальное исполнение социально – нормативных установок; брак, основанный на любви.

Анализируя социально-психологическую научную литературу, мы пришли к мнению, что существует некоторая размытость в определении понятия «удовлетворенность браком». Так, в работах, посвященных исследованию семьи, можно встретить такую терминологию, как стабильность брака, устойчивость брака, качество брака, совместимость супругов и другие.

Следует отметить, что многие ученые не всегда разделяют понятия «удовлетворенность браком» и «стабильность брака» в связи с тем, что в их характеристике много общего. Однако было бы ошибочно считать, что в стабильном браке супруги всегда удовлетворены своими супружескими отношениями.

Авторы в лице Т.В. Андреевой, В.А. Сысенко, Н.Г. Юркевича утверждают, что данные феномены представляют собой различные уровни отношений между супругами. На первом уровне рассматривается устойчивость брака, второй - характеризует адаптацию супругов к семейной жизни, а третий – раскрывает его успешность.

Ю. Е. Алешина, например, характеризует удовлетворенность браком в качестве субъективной оценки каждым из супругов характера их взаимоотношений. При этом выделены синонимы данного понятия, в частности успешность брака, сплоченность семьи, совместимость супругов и другие.

А.В. Шавлов считает, что супружеская удовлетворенность браком есть не что иное, как субъективное

восприятие супругами сквозь призму социокультурных норм эффективности функционирования семьи в плане удовлетворения их индивидуальных потребностей.

В свою очередь С.И. Голод отмечает, что удовлетворенность браком формируется в результате адекватной реализации представлений о семье, сложившихся в сознании супругов в результате различных событий в данной сфере деятельности.

Удовлетворенность браком, с точки зрения Н.Н. Нарицына, содержит удовлетворенность интимными отношениями, исполнение семейных ролей и обязанностей наряду с мерой согласия относительно основных семейных проблем.

Говоря о удовлетворенности браком, нельзя не отметить, что существует и понятие «неудовлетворенность супружескими взаимоотношениями». Изучением данной проблемы занимались Э. Г. Эйдемиллер и В. Юстицкис и другие ученые, которые показывают, что характер травмирующего влияния неудовлетворенности в значительной мере зависит от степени осознанности данного состояния. Выделены два вида – это осознанная и плохо осознаваемая неудовлетворенность.

Относительно стабильности брака можно сказать, что в социологии данное понятие означает показатель успешности супружеских отношений, а именно отсутствие развода. Под стабильностью обычно понимают прочность семьи, то есть юридическую сохранность брачно-семейных отношений. Выявлены и определенные факторы, обуславливающие стабильность брака. Среди ведущих отмечены: социально-экономические и личностные характеристики супругов (Т.Г. Поспелова, Т.М. Трапезникова). Известно, что супруги, внешне сохранившие свой брак, живут вместе до конца своих дней, при этом, ненавидя друг друга и чувствуя себя глубоко несчастными.

Удовлетворенность браком во многом зависит от психологической готовности к супружеским взаимоотношениям, мотивации супругов при вступлении в брак, а также от ведущих внутренних и внешних факторов.

Под психологической готовностью к супружеским взаимоотношениям мы рассматриваем относительно устойчивое состояние личности, характеризующее определенную систему социальных установок, жизненных ценностей, ориентированных на позитивные супружеские взаимоотношения. Среди ведущих ее видов можно назвать следующие: готовность к позитивному общению, ответственности за семью, семейной адаптации, эмоциональным, нравственно-этическим, интимным отношениям и готовность к материнству.

Группой ученых (Ю.Е. Алешина, К. Витек, Т.А.Гуртко, Е.П. Ильин и др.) выделены три мотивации брака: на сам факт брака (потребность в создании семьи); на определенный тип брака (ориентация на престижного партнера); на конкретного человека (воспринимается со всеми положительными и отрицательными чертами характера).

Среди ведущих факторов рассмотрим следующие:

Отмечено, что любовь способствует развитию супружеских взаимоотношений, так как брак, основанный на любви и общности взглядов, формирует позитивные отношения между супругами. Однако лицам, ориентированным исключительно на свои

чувства без сохранения духовной близости семейная жизнь несет разочарование (Н.В. Самоукина и др.).

Фактор выбора спутника жизни также является ориентиром благополучия в семье. Он может быть продиктован влечением к родителю противоположного пола, которое имело место в раннем детстве, а порой влечение к человеку, чьи личностные особенности дополняют собственные или имеют противоположные черты характера (К. Витек, В.А. Сысенко и др.).

В качестве наиболее важного фактора следует отметить фактор взаимодействия, характеризующий взаимовлияние и взаимопонимание между супругами. Взаимовлияние сопровождается обменом мыслей, чувств, поступков и охватывает не только «верхние пласты» отношений, а также изменениям психологических и интеллектуальных особенностей партнеров. Взаимопонимание, в свою очередь, обуславливает установление связи между супругами (согласие или несогласие). Однако полное взаимопонимание не всегда является согласием, так как во взаимопонимании участвует когнитивный процесс, а в согласии – эмоциональный и поведенческий.

По мнению Э.Г. Эйдемиллера, фактор представления партнеров о своей будущей семье (внутренняя картина) играет часто определяющую роль в жизни семьи. При этом создается установка на определенное восприятие ситуаций, предопределяется ожидание и притязания партнеров, а также понимание семейных проблем и возможности их решения.

Психологическая совместимость и личностные характеристики супругов, как считают А.Н. Волкова и Н.Н. Обозов, особенно важны в развитии супружеских взаимоотношений. Известно, что психологическая совместимость партнеров способствует развитию понимания, одобрения и принятия партнера, следовательно, является источником моральной и эмоциональной поддержки.

Безусловно, и семейные ценности, отражающие совпадение, ориентационное единство взглядов, отношений супругов к общественным нормам, правилам и принципам формирования, оказывают значительное влияние на развитие и функционирование семьи в целом. Учеными выделены три составляющих ценностных ориентаций супругов: когнитивная (информация находится на уровне убеждений); эмоциональная (однонаправленность эмоций, что является маркером определения приоритетов); поведенческая (направленность на реализацию ценности, достижение цели и др.).

С точки зрения Т.В. Андреевой, на супружеские взаимоотношения оказывают определенное влияние модель родительской семьи (эмоционально-уравновешенные, концентрация внимания и др.) и родительские позиции (подчиненность, эмоциональная дистанция, отверженность и др.). Известно, что в большинстве случаев партнер выбирает себе спутника жизни со сходным детством или с одинаковым набором семейных проблем.

Как показали результаты исследований С. Ключникова, А.С. Спиваковской и других авторов существуют факторы риска, усложняющие развитие супружеских взаимоотношений. Это ранее или позднее вступление в брак; разница в возрасте; добрачная беременность или бездетность; охлаждение чувств; конфликтность на почве неудовлетворенности потребностей, измен, алкоголизма, профессиональной занятости, рассогласованности в действиях, переутомление; семейные мифы; повышенная зависимость от родителей; сохранение высокой автономности потребностей, интересов и желаний; накопление отри-

цательных чувств и эмоций; материально-экономические условия; социальное окружение; средства массовой информации и другие, которые приводят к краху супружеские взаимоотношения.

Рассматривая гендерные особенности, из работ Т.В. Андреевой и Ю.А. Бакулиной, видно, что удовлетворенность браком среди мужчин и женщин особо не отличается. Так, у первых она не связана со степенью традиционности их представлений о распределении семейных ролей. А у женщин данная связь обнаружена, хотя и слабая. В то же время, исходя из исследований О.В. Шишкиной, можно прийти к мнению, что у мужчин уровень удовлетворенности намного выше относительно женщин. С точки зрения А.О. Добрыниной, это связано с тем, что женщины более ориентированы на семью и критично относятся к оценке социально-психологического климата в ней.

Также установлено, что у женщин, имеющих высокий уровень удовлетворенности браком, реальный партнер в целом соответствует идеалу, и, наоборот, у не удовлетворенных - муж не обладает теми свойствами, которые присущи их кумиру. Относительно мужчин можно сказать, что существенный разрыв между реальными и идеальными представлениями жены проявляется слабо. Однако Карен Хорни отмечает, что бывают случаи в некоторых браках, когда супруг достоин восхищения, а женщина, в свою очередь, неудовлетворенна отношениями, поскольку ее собственное стремление к власти не позволяет смириться с превосходством супруга.

Исходя из цели нашей работы, был проведен эксперимент, в котором принимали участие 100 человек (50 женщин и 50 мужчин) в возрасте 23 - 48 лет. Респондентам была предложена методика (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман и Е.М. Дубовская), направленная на выявление уровня удовлетворенности браком.

Резюмируя полученные данные, обнаружено, что примерно 65% испытуемых рассматривают свой брак как благополучный. При этом больше удовлетворены своими супружескими отношениями мужчины (72%), чем женщины (58%). Очевидно, это связано с тем фактом, что женщины слишком эмоциональны и подвержены романтичности в отношениях, следовательно, часто являются инициаторами развода. Мужчины, в отличие от них, более рассудительны в выборе партнерши и принятии взятых на себя обязательств, а также сопротивляются разрыву отношений и терпят супружеские неурядицы.

Как показали дальнейшие исследования, уровень удовлетворенности браком имеет тенденцию повышаться за определенный период совместной жизни. Таким образом, можно констатировать, что, проходя семейную адаптацию и минув семейные кризисы, супруги становятся более гибкими по отношению к своему партнеру.

Обобщая выполненное исследование, можно прийти к заключению:

1. Показано, что проблема удовлетворенности браком является достаточно актуальной, хотя в современных исследованиях изучается фрагментарно. Можно сказать о том, что удовлетворенность браком формируется в результате адекватной реализации представлений о семье, сложившихся в сознании супругов в результате различных событий в данной сфере деятельности.

2. Установлено, что на удовлетворенность браком значительное влияние оказывают такие детерминанты, как психологическая готовность к супружеским взаимоотношениям, мотивация брака, лич-

ностные особенности супругов, модель родительской семьи, социально-экономические условия и многие другие.

3. Выявлено, что примерно 65% мужчин и женщин удовлетворены своими супружескими отноше-

ниями. При этом у мужчины (72%), уровень удовлетворенности браком намного выше относительно женщин (58%).

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Андреева Т.В. Психология современной семьи. – СПб., 2005. – 436 с.

2. Бендас Т.В. Гендерная психология. – СПб., 2005.

3. Витек К. Проблемы супружеского благополучия / Пер. с чешск. / Под ред. М.С. Мацковского. – М., 1988. – 144 с.

4. Ильин Е.П. Дифференциальная психофизиология мужчины и женщины. – СПб., 2002. – 544 с.

5. Самоукина Н.В. Парадоксы любви и брака. – М., 1998. – 192 с.

Подано до редакції 12.09.05

#### РЕЗЮМЕ

Актуальність даної роботи полягає в уточненні та обґрунтуванні феномену "задоволеність шлюбом", а також визначенні його детермінантів.

#### SUMMARY

The actuality of the research is in specification and substantiation of the phenomenon "satisfaction in marriage" and ascertaining of its determinants.

---