

**АКТУАЛЬНІ
ПРОБЛЕМИ
ПРАКТИЧНОЇ
ПСИХОЛОГІЇ**

Збірник наукових праць

Міжнародної науково-практичної інтернет-конференції

17 травня 2024 р., м. Одеса

**MINISTRY OF EDUCATION AND SCIENCE OF UKRAINE
STATE INSTITUTION "SOUTH UKRAINIAN NATIONAL PEDAGOGICAL UNIVERSITY
NAMED AFTER K.D. USHYNsky"**

*(Department of General and Differential Psychology,
Department of Psychiatry, Medical and Special Psychology,
Department of Theory and Methods of Practical Psychology)*

MOLDOVA STATE UNIVERSITY

(Department of Psychology)

UNIVERSITY OF THE NATIONAL EDUCATION COMMISSION, KRAKOW

(Institute of Psychology)

VILNIUS UNIVERSITY

(Institute of Psychology)

JOHNS HOPKINS UNIVERSITY

(Department of Psychology & Brain Sciences)

ODESA NATIONAL ECONOMIC UNIVERSITY

(Department of Language and Psychological and Pedagogical Training)

KHARKIV NATIONAL PEDAGOGICAL

UNIVERSITY NAMED AFTER H. S. SKOVORODA

(Department of Psychology)

CLASSICAL PRIVATE UNIVERSITY

(Department of Practical Psychology)

VASYL' STUS DONETSK NATIONAL UNIVERSITY

(Department of Psychology)

ODESA ASSOCIATION OF PSYCHOLOGISTS

**ACTUAL PROBLEMS
OF PRACTICAL PSYCHOLOGY**

Collection of scientific works

International Scientific and Practical Internet Conference

May 17, 2024

Odessa – 2024

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДЕРЖАВНИЙ ЗАКЛАД «ПІВДЕННОУКРАЇНСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ
ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ К. Д. УШИНСЬКОГО»**

*(кафедра загальної та диференціальної психології,
кафедра психіатрії, медичної та спеціальної психології,
кафедра теорії та методики практичної психології)*

ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ МОЛДОВИ

(кафедра психології)

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ КОМІСІЇ НАРОДНОЇ ОСВІТИ В КРАКОВІ

(Інститут психології)

ВІЛЬНЮСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ

(Інститут психології)

УНІВЕРСИТЕТ ДЖОНСА ГОПКІНСА

(кафедра психології та досліджень про мозок)

ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ЕКОНОМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

(кафедра мовної та психолого-педагогічної підготовки)

ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ Г. С. СКОВОРОДИ

(кафедра психології)

КЛАСИЧНИЙ ПРИВАТНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

(кафедра практичної психології)

ДОНЕЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ВАСИЛЯ СТУСА

(кафедра психології)

ОДЕСЬКЕ ТОВАРИСТВО ПСИХОЛОГІВ

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ПРАКТИЧНОЇ ПСИХОЛОГІЇ

Збірник наукових праць

Міжнародної науково-практичної інтернет-конференції

17 травня 2024 року

Одеса – 2024

**ЩОДО МЕТОДІВ САМОРЕГУЛЯЦІЇ, ЗОРІЄНТОВАНИХ НА
ЗНИЖЕННЯ СТАНУ ТРИВОЖНОСТІ**

Подвисоцька В.В., Чебикін О. Я.371

**ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОГО ВИГОРАННЯ КАР'ЄРНИХ
КОНСУЛЬТАНТІВ ТА УМОВИ ДЛЯ ЙОГО УПЕРЕДЖЕННЯ**

Грінфельд А.В., Массанов А.В.374

**ПСИХОЛОГІЧНІ ЧИННИКИ СУЇЦИДАЛЬНОЇ ПОВЕДІНКИ
ОСОБИСТОСТІ**

Коропатов С.О., Ситнік С.В.377

**ДОСЛІДЖЕННЯ САМООЦІНКИ ТА САМОВІДНОШЕННЯ У КЛІЄНТІВ
ЕСТЕТИЧНОЇ КОСМЕТОЛОГІЇ**

Стас А.А., Лазоренко Т.М.379

Секція VI.

***ПСИХОЛОГІЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ:
ЄВРОПЕЙСЬКІ ПРАКТИКИ ТА ДОСВІД УКРАЇНИ***

**ОСОБЛИВОСТІ АДАПТАЦІЇ ПРАЦІВНИКІВ ДСНС УКРАЇНИ ТА
ШЛЯХИ ЇХ РЕАБІЛІТАЦІЇ**

Закернична І.П., Савенкова І.І.381

**ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ СТРЕСОВИХ
РОЗЛАДІВ ОСОБИСТОСТІ В УМОВАХ ЗАКЛАДУ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я
ПІД ЧАС ВОЄННОГО СТАНУ В УКРАЇНІ**

Багрянцев Ю.М., Венгер Г. С.384

НЕЙРОРЕАБІЛІТАЦІЯ ХВОРИХ, ЩО ПЕРЕНЕСЛИ ІНСУЛЬТ

Баліка А.В., Чугуєва І. Є.387

**ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДИСОЦІАТИВНИХ
РОЗЛАДІВ У НАРКО-ЗАЛЕЖНИХ КЛІЄНТІВ**

Власова Л. А., Садова М.А.391

**ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ В
РОБОТІ З ПОСТТРАВМАТИЧНИМИ СТРЕСОВИМИ РОЗЛАДАМИ
ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ЗОНИ БОЙОВИХ ДІЙ**

Галенко Д.В., Садова М.А.394

**ПСИХОСИМПТОМАТИКА РЕКУРЕНТНОГО ДЕПРЕСИВНОГО
РОЗЛАДУ ТА ШЛЯХИ РЕАБІЛІТАЦІЇ**

Делі А., Бабаян Ю. О.396

**ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ СТРЕСОВИХ
РОЗЛАДІВ ОСОБИСТОСТІ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ**

Зіновкіна М.Є., Венгер Г.С.397

**ОСОБЛИВОСТІ ПРОЯВУ ДИЗОНТОГЕНЕЗУ КОГНІТИВНОЇ СФЕРИ У
ДІТЕЙ ТА ШЛЯХИ НЕЙРОРЕАБІЛІТАЦІЇ**

Зіньковська В.Є., Венгер Г.С.401

ПСИХОСИМПТОМАТИКА РЕКУРЕНТНОГО ДЕПРЕСИВНОГО РОЗЛАДУ ТА ШЛЯХИ РЕАБІЛІТАЦІЇ

Делі А., Бабаян Ю.

*Державний заклад «Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського»
(м. Одеса, Україна)*

Рецидивні епізоди депресії є одними з найбільш поширених серед всіх психічних розладів у населенні: протягом життя вони трапляються у не менше ніж у 30% осіб. Щорічна поширеність депресії оцінюється від 2 до 11% загальної популяції, включаючи одноразові (первинні) епізоди, що відповідають критеріям «великого депресивного епізоду».

Депресія, яка часто повторюється і має серйозні наслідки для здоров'я як особистості, так і суспільства, потребує ефективної профілактики рецидивів. Тому дослідники розпочали аналізувати фактори ризику, що характерні для повторних випадків депресії, які можуть відрізнятися від тих, що спричиняють перший епізод цього розладу. Коротко обговорюються методичні аспекти цієї області дослідження, такі як різні визначення «рецидиву» та «депресії», після чого проаналізовано дослідження конкретних факторів ризику. Серед них демографічні (стать, соціально-економічний статус, сімейний стан), клінічні (вік початку, кількість попередніх епізодів, тяжкість першого епізоду, супутня психопатологія), сімейні аспекти (спадковість психічних розладів) та психосоціальні та психологічні фактори (рівень функціонування, когнітивні можливості, особистісні особливості, соціальна підтримка, стресові події). Також оцінюються теорії вразливості-стресу щодо їх потенціалу пояснення зв'язку між цими факторами та повторною депресією. Загальний огляд свідчить про те, що повторна депресія є показником основної вразливості, яка, в значній мірі, має генетичне підґрунтя і може призводити до повторних епізодів депресії, а також значних психосоціальних ризикових факторів, що часто супроводжують цей стан.

Важливою складовою успішної реабілітації хворого на рекурентний депресивний розлад – є своєчасне діагностування цього стану. Тріада депресії: інтелектуальна і моторна загальмованість та патологічно знижений настрій спричиняють знаний негативний вплив на усі ланки життя людини, включаючи і фізичний стан.

Діагностика рекурентної депресії є складним процесом, який вимагає уважного аналізу клінічних симптомів, історії пацієнта та виключення інших можливих причин симптомів. Також оцінити рівень, типологію і вікові особливості перебігу депресивного синдрому і потім від цього орієнтуватись на розробку реабілітаційної програми.

Стандартні діагностичні критерії розроблені без індивідуального підходу до кожного пацієнта окремо. Тому метою дослідження є більш широко діагностувати ознаки депресивного синдрому за допомогою різноманітних тестів, шкал, анкет та скринінгів, щоб оцінити індивідуальні особливості перебігу рекурентної депресії.

За умови включення більш широкого діапазону підбору методик для діагностування депресивного синдрому і рекурентної депресії, розробка реабілітаційної програми для хворого буде мати більш глибинний і індивідуальний характер. В подальшому це може призвести до збільшення перебігу ремісії при рекурентному депресивному розладі.

Література

1. Саржевський С. Н. Розлади афективного спектру : навч. посіб. для лікарів-інтернів за спеціалізацією «Психіатрія». Запоріжжя, 2021. С. 20–60.
2. Ярославцев С.О. Взаємозв'язок когнітивних дисфункцій з провідними симптомокомплексами при рекурентних депресивних розладах. *Норвезький журнал розвитку міжнародної науки*. 2020. № 46. С 34-41.

ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ СТРЕСОВИХ РОЗЛАДІВ ОСОБИСТОСТІ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ

Зіновкіна М.Є., Венгер Г.С.

*Державний заклад «Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського»
(м. Одеса, Україна)*

Український народ наразі переживає складний період, коли стикається зі значущими змінами, які негативно впливають на психологічний стан людей. Військова агресія, супроводжувана політико-економічною кризою, порушенням цілісності країни, окупацією територій, серйозними втратами житла та близьких, втратою можливості нормального життя та праці, внутрішньою міграцією та змушеною еміграцією до інших країн – усе це призводить до значних труднощів у відчутті звичайного спектру емоцій у людей.

Треба зазначити, що воєнний стан впливає не лише на військових але й на звичайних людей, які проживають у різних куточках України і не беруть участі у збройному конфлікті. Мирне населення відчуває невизначеність суспільно-політичної обстановки та сприймає навколишнє середовище як небезпечне яке несе постійну загрозу життю.

Багато українців зараз переживають постійний стрес, що є абсолютно неприродним для фізіології людини. Під впливом цього стресу наша центральна нервова система стає вразливішою, загострюються душевні травми, з'являється невміння захистити себе від негативних емоцій, і змінюється наше поведінка.

Слід зазначити, що люди які зараз живуть у стресі, постійно відчувають напругу: слухають будь-який шум, стрибають від будь-якого звуку (наприклад, гальм автомобілів, рев мотоциклів, свист чайника тощо), харчуються несистематично, мають проблеми зі сном, постійно міркують, сумніваються і мають складнощі з прийняттям рішень, таких як рішення про виїзд чи залишення.

Треба зазначити, що стрес часто супроводжується емоційним голодом і порушенням харчової поведінки, таким як переїдання або недоїдання, що може спричиняти збільшене вживання або зловживання алкоголем. Вживання алкоголю в стресових ситуаціях є додатковим загрозою для життя. Алкоголь погіршує здатність до логічного мислення, утруднює оцінку ситуації і прийняття