

**УНІВЕРСИТЕТ УШИНСЬКОГО
НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ, СПОРТУ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ**

**КАФЕДРА ТЕОРІЇ І МЕТОДИКИ
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА
СПОРТИВНИХ ДИСЦИПЛІН**

**СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ,
СПОРТУ ТА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**

**МАТЕРІАЛИ VII МІЖНАРОДНОЇ
ІНТЕРНЕТ-КОНФЕРЕНЦІЇ
17-18 жовтня 2023 року**

Одеса
Букаєв Вадим Вікторович
2023

УДК 370.15+371.302.81+613
С916

*Друкується згідно з рішенням Вченої ради Державного закладу
“Південноукраїнський національний педагогічний університет
імені К. Д. Ушинського”*

Протокол № 4 від 26 жовтня 2023 р.

Джуринський П. Б. доктор педагогічних наук, професор – голова оргкомітету;
Дразіна Є. В. кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри теорії і методики фізичної культури та спортивних дисциплін Університету Ушинського, заступник – голови оргкомітету;
Башавець Н. А. доктор педагогічних наук, професор кафедри теорії і методики фізичної культури та спортивних дисциплін Університету Ушинського;
Р. Урбан, професор, Голова вченої ради Інституту фізичної культури Щецинського університету (Польща);
М. Крету, професор, факультет фізичного виховання та спорту, Університет Пітешті (Румунія);
Афтімічук О. Є. доктор педагогічних наук, професор. ДУФВіС (м. Кишинів, Молодова);
Ігнатенко С. О. кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії і методики фізичної культури та спортивних дисциплін Університету Ушинського;
Дроздова К. В. кандидат педагогічних наук.

Рецензенти:

Соколова Ганна Борисівна – доктор психологічних наук, професор, професор кафедри дефектології та фізичної реабілітації, в. о. директора навчально-наукового інституту фізичної культури, спорту та реабілітації

Пільова Світлана Георгіївна - кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичної культури і спорту, Державного університету інтелектуальних технологій і зв'язку

Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та здоров'я людини :
С916 матеріали VII інтернет-конференції. м. Одеса, 17-18 жовтня 2023 р.
Одеса. : видавець Букаєв Вадим Вікторович, 2023. 192 с.

У збірнику матеріалів конференції розглянуті всебічні аспекти організації занять з фізичного виховання, спорту і здоров'я людини.

At the conference proceedings are considered comprehensive aspects of physical education and sports.

УДК 370.15+371.302.81+613.7

© Державний заклад
«Південноукраїнський національний педагогічний університет
імені К. Д. Ушинського», 2023

Література:

1. Бейгул І. Перспективні педагогічні технології фізичного виховання у закладах вищої освіти. Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи: збірник тез ХХІІ Міжнародної науково-практичної конференції, 6-7 грудня 2022 року. – Харків: ХДАФК, 2022. С. 16-18.

2. Круцевич Т. Фізичне виховання в закладах освіти: сучасний стан і реалії сьогодення. Спортивний вісник Придніпров'я, 2023. № 1. С. 67-77.

3. Москаленко Н. Інноваційні підходи залучення до рухової діяльності школярів та студентів. Спортивний вісник Придніпров'я, 2019. № 2. С. 115-121.

4. Томенко О.А. Особливості залучення дітей та молоді до фізкультурно-оздоровчої діяльності у сучасних умовах. Молодий вчений, 2018. №11. С. 69-73.

РОЛЬ ГРИ У СТАНОВЛЕННІ РЕАБІЛІТАЦІЇ В УКРАЇНІ

Бєсєда В. В., Марчук В. С., Ткач В. В., Топорова Р. В.

Національний університет «Одеська політехніка», Україна

Анотація. На сучасному етапі розвитку суспільства України вагоме значення має реабілітація, яка почала свій непростий шлях заздалегідь. Метою нашого дослідження було визначення актуальності розвитку реабілітаційних заходів в сучасних умовах України. Воєнний стан ускладнив вимоги до реабілітації взагалі, незважаючи на неймовірний зріст новонароджених з проблемами у розвитку. Узагальнюючи, розвиток реабілітації в Україні є важливим завданням з позицій як гуманітарних цінностей, так і соціально-економічних переваг для країни. Забезпечення доступу до якісної реабілітації стає частиною загальної стратегії підвищення якості медичного обслуговування та соціального добробуту громадян.

Актуальність. Історичний розвиток реабілітації в Україні пройшов складний шлях, який включав в себе різні періоди та впливи, починаючи з часів Російської імперії та закінчуючи сучасністю. Ось деякі ключові події та етапи становлення реабілітації в Україні:

До 20 століття: до розпаду Російської імперії та створення незалежної Української Держави в 1917 році, питання реабілітації в основному розвивалося на добровільних началах, в основному завдяки благодійним організаціям та місцевим ініціативам [2].

Міжвоєнний період: у період між обома світовими війнами Україна входила до складу різних державних утворень, і реабілітаційні послуги розглядалися як один із аспектів медичного обслуговування.

Часи СРСР: після Другої світової війни та створення Української РСР, реабілітація включалася до системи державного охорони здоров'я. Були створені реабілітаційні центри для військових і цивільних постраждалих, а також для дітей із обмеженими можливостями.

Сучасність (після незалежності України): з 1991 року після отримання незалежності Україною розпочався процес реформування системи охорони здоров'я та реабілітації. Уряд України приділяє більше уваги розвитку реабілітаційних послуг, модернізації медичних закладів та підвищенню кваліфікації фахівців в галузі реабілітації.

Роль громадських організацій: громадські організації, такі як «Повернись до життя» та інші, грають важливу роль у розвитку реабілітаційних послуг, підтримці пацієнтів та адвокації за права людей із обмеженими можливостями [3; 4].

Міжнародна співпраця: Україна співпрацює з міжнародними організаціями та партнерами для отримання підтримки у розвитку реабілітаційних проектів та створенні сучасних реабілітаційних центрів.

Україна продовжує працювати над покращенням системи реабілітації для громадян з різними потребами та обмеженнями. Розвиток цієї галузі є важливим для підтримки фізичного, психологічного і соціального відновлення громадян, особливо після війни та в умовах зростання захворюваності на хронічні хвороби.

Виклад основного матеріалу. Слід відмітити значну роль у становленні оздоровчо-профілактичних заходів в нашій країні завдяки народним іграм.

Гра посідає чільне місце в системі фізичного, морального, трудового та естетичного виховання людей. Вона активізує людину, сприяє підвищенню її життєвого тону, задовольняє особисті інтереси та соціальні потреби [1; 2; 5].

В Україні існують різні народні ігри, які можуть бути пов'язані з реабілітацією, особливо в контексті фізичної реабілітації та покращення координації рухів. Ось кілька прикладів:

1. Гонки у мішках: Ця гра вимагає від учасників рухатися в мішках, що сприяє розвитку сили та координацію ніг.

2. Спортивні ігри з м'ячем: Футбол, баскетбол, волейбол та інші командні ігри з м'ячем можуть бути використані для фізичної активності та зміцнення м'язів.

3. Стрибки у мішках: Ця активність сприяє розвитку нижніх кінцівок та балансу.

4. Стрибки на скакалці: Скакалка може бути корисною для покращення серцево-судинної системи та координації рухів.

5. Ігри з обручами: Гра з обручами може допомогти поліпшити рухові навички та гнучкість.

6. Штовхання ковзанки: Це може бути корисним для розвитку сили та стійкості нижніх кінцівок.

7. Кільцева гра: Гра, в якій потрібно забросити кільця на ціль, може покращити координацію рухів та точність.

8. Гра в дартс: Ігра в дартс може допомогти розвивати точність та контроль рухів.

9. Гра в кільця: Ця гра полягає в тому, щоб закинути кільця на палиці або ціль. Вона розвиває моторику та координацію.

10. Ведення м'яча на ложці: Учасники повинні вести м'яч на ложці, не втративши його. Це розвиває дрібну моторику та стійкість.

Ці ігри можуть бути адаптовані для різних рівнів фізичних можливостей і можуть бути корисними для зміцнення м'язів, поліпшення координації та підвищення загальної фізичної активності.

Народні ігри України, пов'язані з реабілітаційною фізкультурою, залишаються актуальними в сучасному світі з наступних причин:

1. Фізична активність і здоров'я: народні ігри сприяють фізичній активності, що важливо для підтримання здоров'я та реабілітації після травм чи хвороб.

2. Розвиток моторики і координації: багато народних ігор вимагають від учасників різних рухових навичок, що сприяє розвитку моторики і координації.

3. Соціальна взаємодія: гра в команді часто є складовою народних ігор. Це сприяє соціальній взаємодії, спілкуванню та розвитку комунікаційних навичок.

4. Збереження культурної спадщини: грати в народні ігри - це також засіб збереження культурної спадщини і традицій свого народу.

5. Реабілітація та реінтеграція: Деякі народні ігри можуть бути використані в програмах реабілітації для підтримки людей з особливими потребами або ветеранів.

6. Розвага і задоволення: гра в народні ігри може приносити задоволення і радість, що важливо для психологічного стану людини.

Збереження та використання народних ігор в реабілітаційній фізкультурі може бути корисним як для фізичного, так і для психологічного благополуччя людей, сприяти збереженню культурних традицій та спільностей.

Висновки. Узагальнюючи, розвиток реабілітації в Україні є важливим завданням з позицій як гуманітарних цінностей, так і соціально-економічних переваг для країни. Забезпечення доступу до якісної реабілітації стає частиною загальної стратегії підвищення якості медичного обслуговування та соціального добробуту громадян.

Література:

1. Методи лікувально-оздоровчої фізкультури та їх практичне застосування <https://vseosvita.ua/library/embed/01009dzb-78ab.doc.html>

2. Роль народних ігор у розвитку дітей та молоді <https://vseosvita.ua/library/embed/01001re3-d326.docx.html>

3. Теорія та практика використання альтернативної комунікації для осіб з особливими освітніми потребами : навчально-методичний посібник. Київ : ФОП Усатенко Г. В., 2021. 80 с.

4. Спорт та фізична активність в Україні: проблеми та перспективи https://elibrary.kubg.edu.ua/35443/1/Y_Korzh_Y_FZFVS.pdf

5. Українські народні рухливі ігри як засіб досягнення фізичної досконалості студентства Кулік І. Г., Кудряшова Т. І. <https://www.sportpedagogy.org.ua/html/journal/2009-03/09kigpps.pdf>