

Попытка создания модельных психогрaмм личности,
предопределяющих успешность деятельности в
эмоциогенных условиях

Т.Н.Чебыкина, А.Я.Чебыкин, С.В.Ваташук (Одесса)

Научно-техническая революция на современном этапе, выступая одним из факторов, определяющих развитие социального прогресса, постоянно усложняет психическую деятельность людей во многих сферах производства. Насыщение всевозможными стрессовыми или экстремальными ситуациями некоторых современных профессий не только нежелательно сказывается на состоянии здоровья человека, но и на его негативном отношении к избранной профессии. В связи с этим перед учеными поставлена задача выделения таких психологических возможностей, которые позволяли специалистам в профориентационном периоде акцентировать внимание юношей в выборе профессий так, чтобы ее требования соответствовали их психофизиологическим возможностям поведения. Цель настоящего исследования сводилась к попытке выделения модельных психогрaмм, предопределяющих успешность трудовой деятельности юношей в эмоциогенных условиях ее протекания. В качестве основных методов были избраны: вопросник изучения эмоциональности, анкета Ольшанниковой А.Е. и др. "САН", миокинетический текст Мира и Лопес; 16-г тест Кеттелла и др. Для изучения свойств нервной системы применялись психофизиологические методики, разработанные в Институте психологии АПН СССР, а также в лаборатории В.С.Мерлина и адаптированные лабораторией индивидуальных различий Казанского университета для работы по комплексной программе на сконструированном ими же электронном нейрохронометре.

Предварительный анализ психологических и психофизиологических особенностей юношей — представителей профессий с повышенной эмоциогенностью, показал, что в каждом виде деятельности между специалистами низкой, средней и высокой квалификации имеются статистически достоверные различия. Эти данные указывают на то, что специалистам разной подготовленности свойственно иметь свой набор психологических и психофизиологических особенностей, детерминирующих эмоциональную устойчивость. Однако из анализа индивидуальных данных испытуемых было установлено, что значение того или иного фактора, выдвигаемого как ведущего для всех представителей той или иной деятельности, не всегда абсолютно: одна и та же психологическая особенность мо-

жет выступать как положительным, так и отрицательным фактором в детерминации эмоциональной устойчивости. Возможно такая неоднозначная зависимость, обусловленная множеством внутренних (присущих субъекту) и внешних условия деятельности. Наличие отрицательных полюсов того или иного параметра в структуре психологических и психофизиологических особенностей личности, их отрицательные нежелательные проявления в конкретных условиях эмоциональной деятельности и поведения в целом нивелируются другими свойствами. Это дает основание подходить к профессиональной диагностике, анализируя комплекс индивидуальных психофизиологических, эмоциональных и других характеристик юношей, наибольшее внимание уделять характеру взаимосвязей предполагаемых детерминант успешности деятельности в эмоциональных условиях с целью выявления специфического синдрома для каждого человека.

Контроль и поддержание уровня бодрствования у водителей

А.Е.Чебышев, П.П.Белов, В.П.Некрасов (Москва)

Постоянное увеличение потребности страны в грузопассажирских перевозках и связанная с этим необходимость обеспечения безопасности дорожного движения выдвигают проблему повышения надежности водителей автомобилей. Поскольку значительное число дорожно-транспортных происшествий с тяжелыми последствиями вызывается засыпанием водителей за рулем в результате утомления или монотонии, необходима разработка и внедрение автоматических средств диагностики и управления их состоянием.

Известно, что снижение уровня бодрствования и признаки сонного торможения неизбежно отражаются на состоянии конкретной рабочей функциональной системы, лежащей в основе трудовой деятельности водителя. При этом представляется возможным выделить ряд факторов, характеризующих процессы перестройки физиологических функций и сказывающихся на выполнении трудовых операций. Так, как правило, изменяется тонус мышц тела, сопровождаемый изменением рабочей позы водителя. Процесс анализа ситуаций и принятия решений деформируется, приводя к неэффективному использованию органов управления. Снижение общей активации сопровождается изменением степени фиксации органов управления. Водитель начинает пропускать сигналы, имеющие важное информационное значение. Процесс утомления характеризуется также стойкими измене-