

С.П. Егорченко (Одесса)

ПРОЦЕССЫ СМЫСЛООБРАЗОВАНИЯ И МОТИВАЦИИ У НАРКОЗАВИСИМЫХ

В последние два десятилетия в Украине, как и в других республиках СНГ, продолжается неуклонный рост распространения наркотической зависимости среди молодежи и связанных с ней общемедицинских заболеваний и искаженных судеб. Несмотря на широкомасштабные и громогласные мероприятия, проводимые в целях борьбы с указанным злом – контроль над распространением прекурсоров, психоактивных веществ (ПАВ), обличения в СМИ, ужесточение контроля со стороны правоохранительных органов и многие другие, следует признать малую эффективность методов, ориентированных на внешние цели. Об этом же свидетельствуют низкие процентные показатели статистически достоверной длительной ремиссии – 20-30% от числа поступавших в лучших мировых клиниках.

Предметом изучения данной работы являются изменения мотивационной сферы у наркозависимых, связанные с длительностью употребления психоактивных веществ. Проблема мотивации является одной из важнейших в человекознании, выступая составной частью практически всех исследований. Тема мотивационной сферы является основополагающей для психологической характеристики всей личности в целом, при рассмотрении разных аспектов, на разных уровнях, широким кругом ученых разных направлений: (А.Н. Леонтьев, Б.С. Братусь, В.К. Вилюнас, Б.В. Зейгарник, Е.Т. Соколова).

Ответственным фактором за многие проявления нарушений познавательной деятельности является мотивационная смещенность больных. Этот факт имеет принципиальное значение, это говорит о том, что все психические процессы проявляются по-разному оформленными видами деятельности, опосредствованными, лично мотивированными. Материал патологии позволяет подойти ко многим теоретическим вопросам психологии личности, таким, как иерархизация мотивов, их опосредованное строение, проблема смены ведущих деятельности, целеобразования. В одних случаях болезнь меняет строение мотивов, нарушает их иерархию, опосредованность, в других смыслообразующая функция мотива перемещается на цель, что приводит у личности к утере критичности и подконтрольности поведения, порождению новой ведущей деятельности, изменению прежней иерархии мотивов. Таким образом, некогда ведущие мотивы поведения постепенно утрачивают в ходе болезни свою реальную побуждающую и смыслообразующую функции.

В связи с вышеизложенным, представляется остроактуальной и перспективной задача исследования изменения процессов смыслообразования и мотивационной сферы у активных наркозависимых.

Цель работы – изучение процессов смыслообразования и мотивационной сферы у активных наркозависимых.

Проверяемые гипотезы: 1) к употреблению ПАВ изначально склонны лица с нестабильной и общечеловечески неадекватно сформированной мотивационной иерархией; 2) употребление ПАВ ускоряет и значительно видоизменяет мотивационную и смыслообразующую динамику зависимых.

Выборка: нами было обследовано 60 испытуемых, 30 здоровых составили контрольную группу и 30 с зависимостью от ПАВ – экспериментальную. Возраст испытуемых от 18 до 26 лет ($M = 21,4$).

Нами были применены следующие тесты и методики изучения мотивации и смыслообразования у активных наркозависимых: "Диагностика потребности в поисках ощущений" М. Цукерман, "Мотивация аффилиации" А. Меграбян, "Жизнестойкость" Д. А. Леонтьев, "Тревога" Дж. Тейлор.

Выбор данных методик обоснован тем, что, с нашей точки зрения, именно в данных плоскостях, в более короткие сроки происходят (или проявляются ранее приобретенные) видимые изменения у обследуемых. С помощью опросника мы определяли мотивы направленности личности (совокупность каких-либо мотивационных образований и устойчиво доминирующую систему мотивов). Нами были обследованы 60 человек (30 человек с длительностью употребления наркотических веществ от 2 до 8 лет ($M = 3,8$), обратившихся в наркологический центр за медицинской помощью в стадии абстиненции и контрольная группа 30 человек из студентов различных высших учреждений, не употребляющие ПАВ. Работа проводилась в реабилитационных центрах "12 Ступеней", "Vita" и обществе "АН".

В результате сравнительного анализа между группами наркозависимых и контрольной были зафиксированы определенные изменения в мотивационной сфере у активных наркозависимых. Статистическая оценка достоверности различий проводилась с помощью критерия углового преобразования Фишера.

Таблица 1

Сравнение уровней тревоги

Группы	"Есть эффект"	Проценты	"Нет эффекта"	Проценты	Суммы
Зависимые	25	(83,3%)	5	(16,7%)	30
Контрольная	14	(46,6%)	16	(53,4%)	30
Суммы	39		21		

За критический уровень принято среднее значение уровня тревоги в контрольной группе $M = (15,2)$.

$$\varphi 1 (83,3\%) = 2,300 \quad \varphi *_{кр.} = 1,64 (p < 0,05);$$

$$\varphi *_{кр.} = 2,31 (p < 0,01); \quad \varphi 2 (46,6\%) = 1,505$$

$$\varphi *_{эмп} = 3,006 \quad \varphi *_{эмп} > \varphi *_{кр.} (p < 0,01)$$

У зависимых от ПАВ уровень тревоги достоверно выше по сравнению с контрольной группой.

Таблица 2

Сравнение уровней стремления к принятию

Группы	"Есть эффект"	Проценты	"Нет эффекта"	Проценты	Суммы
Зависимые	7	(23,4%)	7	(76,6%)	30
Контрольная	15	(50%)	15	(50%)	30
Суммы	38		22		

За критический уровень принято среднее значения уровня стремления к принятию в контрольной группе $M = (13,03)$.

$$\varphi 1 (23,4\%) = 1,010 \quad \varphi *_{кр.} = 1,64 (p < 0,05);$$

$$\varphi *_{кр.} = 2,31 (p < 0,01); \quad \varphi 2 (50\%) = 1,571$$

$$\varphi *_{эмп} = 2,172$$

$$\varphi *_{кр.}(0,05) < \varphi *_{эмп} < \varphi *_{кр.} (p < 0,01)$$

На основании полученных данных выявлены достоверные различий в группе зависимых по сравнению с контрольной группой, вследствие этого можно предположить, что у наркозависимых прослеживается низкий уровень стремления к общению, желанию быть принятыми социумом.

Таблица 3

Сравнение уровней страха отвержения

Группы	"Есть эффект"	Проценты	"Нет эффекта"	Проценты	Суммы
Зависимые	27	(90%)	3	(10%)	30
Контрольная	12	(40%)	18	(60%)	30
Суммы	39		21		

За критический принят уровень страха отвержения в контрольной группе ($M = 10,2$).

$$\varphi 1 (90\%) = 2,498 \quad \varphi *_{кр.} = 1,64 (p < 0,05);$$

$$\varphi *_{кр.} = 2,31 (p < 0,01); \quad \varphi 2 (40\%) = 1,369$$

$$\varphi *_{эмп} = 4,371 \quad \varphi *_{эмп} > \varphi *_{кр.} (p > 0,01)$$

На основании полученных данных выявлены достоверные отличия в группе зависимых по сравнению с контрольной группой, что свидетельствует о значимом страхе отвержения у них, препятствующем удовлетворению потребности

быть в обществе других людей.

За критический показатель принят средний уровень поиска ощущений в контрольной группе ($M = 9,5$)

$$\varphi 1 (53,4\%) = 1,639 \quad \varphi *_{кр.} = 1,64 (p < 0,05);$$

$$\varphi *_{кр.} = 2,31 (p < 0,01); \quad \varphi 2 (46,6\%) = 1,503$$

$$\varphi *_{эмп} = 1,224 \quad \varphi *_{эмп} < \varphi *_{кр.} (p < 0,05)$$

Полученные эмпирические значения не выявили достоверных отличий в обеих группах.

Таблица 4

Сравнение уровня поиска ощущений

Группы	"Есть эффект"	Проценты	"Нет эффекта"	Проценты	Суммы
Зависимые	14	(46,6%)	16	(53,4%)	30
Контрольная	16	(53,4%)	14	(46,6%)	30
Суммы	30		30		

Таблица 5

Сравнение уровня вовлеченности

Группы	"Есть эффект"	Проценты	"Нет эффекта"	Проценты	Суммы
Зависимые	0	(0%)	30	(100%)	30
Контрольная	16	(53,4%)	14	(46,6%)	30
Суммы	16		34		

За критический показатель принят средний уровень вовлеченности в контрольной группе (M = 41,9)

$$\Phi 1 (0\%) = 0 \quad \Phi^{*кр.} = 1,64(p<0,05);$$

$$\Phi^{*кр.} = 2,31 (p<0,01); \quad \Phi 2 (53,4\%) = 1,639$$

$$\Phi^{*эмп} = 6,346 \quad \Phi^{*эмп} > \Phi^{*кр.} (p<0,001)$$

Полученные данные достоверно свидетельствуют о значительном снижении уровня вовлеченности в группе наркозависимых, что может характеризоваться чувством отвергнутости, ощущения себя "вне жизни".

Таблица 6

Сравнение уровней контроля

Группы	"Есть эффект"	Проценты	"Нет эффекта"	Проценты	Суммы
Зависимые	1	(3,4%)	29	(96,6%)	30
Контрольная	16	(53,4%)	14	(46,6%)	30
Суммы	17		42		

За критический показатель принят средний уровень в контрольной группе (M = 32,5)

$$\Phi 1 (3,4\%) = 0,371 \quad \Phi^{*кр.} = 1,64(p<0,05);$$

$$\Phi^{*кр.} = 2,31(p<0,01); \quad \Phi 2 (53,4\%) = 1,639$$

$$\Phi^{*эмп} = 4,909 \quad \Phi^{*эмп} > \Phi^{*кр.} (p>0,01)$$

Согласно полученным данным в группе зависимых прослеживается достоверно низкий уровень контроля, что свидетельствует о собственной беспомощности, неспособности выбирать собственную деятельность, невозможность повлиять на результаты происходящего.

Таблица 7.

Сравнение уровня принятия риска

Группы	"Есть эффект"	Проценты	"Нет эффекта"	Проценты	Суммы
Зависимые	7	(23,4%)	23	(76,6%)	30
Контрольная	18	(60%)	12	(40%)	30
Суммы	25		35		

За критический показатель принят средний уровень принятия риска в контрольной группе M = (18,4)

$$\Phi 1 (23,4\%) = 1,010 \quad \Phi^{*кр.} = 1,64(p<0,05);$$

$$\Phi^{*кр.} = 2,31(p<0,01); \quad \Phi 2 (60\%) = 1,772$$

$$\Phi^{*эмп} = 2,950 \quad \Phi^{*эмп} > \Phi^{*кр.} (p<0,01)$$

Согласно результатам, уровень принятия риска достоверно ниже в группе наркозависимых, на основании чего можно предположить, что зависимые закрыты для нового опыта, имеют страх перед реальной жизнью.

В результате сравнительного анализа были зафиксированы определенные закономерности процессов смыслообразования и мотивации у наркозависимых. Однотипность выявленных изменений позволяет сделать предположение о том, что к употреблению ПАВ склонны лица с определенным образом сформированной мотивационной иерархией.

Это позволило сформулировать следующие выводы.

1. Высокий уровень тревоги в группе зависимых свидетельствует о значимом внутреннем конфликте, осознании необходимости перемен, беспокоействе за будущее, подавляемое очередной дозой ПАВ.

2. Отмечается средний уровень потребности в ощущениях, как в контрольной, так и в группе зависимых, что, по-видимому, характеризуется наличием у наркозависимых на данном этапе наркотизации предусмотрительности и осторожности.

В ущерб получению новых впечатлений и информации, испытуемые предпочитают стабильность и упорядоченность неизвестному и неожиданному из-за боязни потери ситуационного контроля. В группе зависимых, вместе с тем, существует желание попробовать какой-нибудь новый наркотик, чтобы испытать неизведанные ощущения.

3. По шкале "Страх отвержения" имеется высокий уровень значений в группе зависимых, что свидетельствует о наличии внутреннего дискомфорта, напряженности, так как страх отвержения препятствует удовлетворению потребности быть в обществе других людей, самораскрытию. Наркозависимые менее открыты с друзьями, не доверяют слишком открытым проявлениям дружеских чувств. По шкале "Стремление к принятию" прослеживается низкий уровень в группе наркозависимых, что свидетельствует об отрешенности от реального мира, ощущении острого одиночества, возрастающие стремления быть принятыми окружающими.

4. Согласно данным по шкале "Вовлеченность" прослеживается более высокий уровень в контрольной группе, чем в группе зависимых. На основании этого можно предположить, что зависимые не получают удовольствие от собственной деятельности и это порождает чувство отвергнутости, ощущения себя "вне жизни". По шкале "Контроля" значительно снижен уровень контроля в группе зависимых, что свидетельствует о неверии в собственные силы, ощущение собственной беспомощности, отсутствие возможности повлиять на результат происходящего,

преклонение перед обстоятельствами. Отмечается низкий уровень по шкале "Принятие риска" в группе зависимых, это свидетельствует о желании вернуться в прошлое, так как будущее настораживает и вызывает чувство страха, прослеживается четкая тенденция

сожаления о несбывшихся мечтах.

Данные предположения и последующие изменения мотивационной сферы у наркозависимых нуждаются в дальнейшем изучении.

ЛИТЕРАТУРА

1. Асмолов А.Г., Братусь Б.С., Зейгарник Б.В. О некоторых перспективах смысловых образований личности. // Вопросы психологии, 1979. – №4. – С. 23-27.
2. Белокрылов И.В. Расстройства личности у больных с зависимостью от ПАВ: вопросы методологии исследования и систематики. // Вопросы наркологии. – 2004, – №4. – С. 47-56.
3. Гордеева Т.О. Психология мотивации достижения. – М.: Смысл, 2006. – С. 56-62.
4. Вилюнас В.К. Психологические механизмы биологической мотивации. – М., 1986. – С. 56-78.
5. Занюк С.С. Психология мотивации. – К., 2002. – С. 144-150.
6. Иванченко Г.В. Личностный потенциал и возможности: мотивационные аспекты //

Современная психология/ Под ред. Д.А. Леонтьева. – М.: Смысл, 2002. – С. 278-288.

7. Максимова Н.Ю. Психологическая профилактика алкоголизма и наркомании несовершеннолетних. – Ростов-на-Дону: Феликс, 2002. – С.38-40.

8. Москвичев С.Г. Проблемы мотивации в психологических исследованиях. – К., 1975. – С. 78-79.

9. Сирота Н.А., Ялтонский В.М. Мотивация в контексте первичной, вторичной, третичной профилактики наркозависимых. – М., 2002. – №8. – С. 43-49.

10. Круглов Н.А. Некоторые особенности наркомании в подростковом возрасте. // Журнал прикладной психологии. – 2000. – №2. – С. 27.

Подано до редакції 20.06.08

РЕЗЮМЕ

В статті зроблена спроба простежити зміни процесів сенсоутворення і мотиваційної сфери в активних наркозалежних. Тестовані і обстежені дві групи, що складалася з 30 осіб в кожній. Вік обстежуваних складав від 18 до 26 років. Вік споживання наркотичних речовини складає від 2 до 8 років у групі залежних. Друга група – контрольна,

складалася зі студентів різних вищих закладів. На основі результатів спостереження, був зроблений висновок, що споживання наркотичних речовин у такі строки може призвести до змін процесів сенсоутворення і мотиваційної сфери у наркозалежних. Дані спостереження потребують подальшого детального вивчення.

SUMMARY

The article retraces changes in process of sense formation and motivational sphere of active drug addicts. There were tested and examined two groups comprising 30 persons each. The age of examinees was from 18 to 26 (M = 21,4). The period of using drugs was from 2 to 8 years (M = 3,8). The second group – a control one – was

made up of students of high school. According to the results of the testing the relationship between levels of disturbance, the strength of motivation and the strength to be received by society were measured. The study demonstrates that using drugs changes the features and character of a user.

Научный руководитель: канд. мед. наук, проф. Б.Г. Херсонський.