

Динамика показателей способности удержания равновесия в экспериментальной и контрольной группах после формирующего обучения (%)

| Двигательные тесты | (баллы)Оценка | Кол-во детей (%) | | | |
|--|---------------|------------------|--------------------|-----------------|--------------------|
| | | ЭГ | | КГ | |
| | | До эксперимента | После эксперимента | До эксперимента | После эксперимента |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Сед на стуле с опорой спиной и ногами | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 2 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| Сед на стуле с опорой ногами | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 1 | 2,85 | 0 | 8,82 | 5,88 |
| | 2 | 97,1 | 100 | 91,1 | 94,1 |
| Сед на стуле без опоры на спину и ноги | 0 | 2,85 | 0 | 8,82 | 5,88 |
| | 1 | 40 | 14,2 | 32,3 | 29,4 |
| | 2 | 57,1 | 85,7 | 58,7 | 61,6 |
| Стойка на четвереньках | 0 | 2,85 | 0 | 0 | 0 |
| | 1 | 11,4 | 5,71 | 17,6 | 8,82 |
| | 2 | 85,7 | 94,2 | 82,4 | 91,1 |
| Трехопорная стойка | 0 | 5,71 | 5,71 | 2,94 | 2,94 |
| | 1 | 28,5 | 8,57 | 29,4 | 17,6 |
| | 2 | 11,4 | 45,7 | 17,6 | 32,3 |
| Передвижение на четвереньках | 0 | 2,85 | 0 | 2,94 | 2,94 |
| | 1 | 42,7 | 19,1 | 38,1 | 35,2 |
| | 2 | 54,2 | 79,8 | 58,6 | 61,6 |
| Двухопорная стойка | 0 | 88,4 | 54,2 | 82,4 | 67,6 |
| | 1 | 11,4 | 45,7 | 17,6 | 32,3 |
| | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Стойка на коленях | 0 | 65,7 | 42,7 | 67,6 | 52,8 |
| | 1 | 25,7 | 20,0 | 20,5 | 23,5 |

| | | | | | |
|--|---|------|------|------|------|
| | 2 | 8,57 | 37,1 | 11,7 | 23,3 |
|--|---|------|------|------|------|

Продолжение табл. 3.10

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|----------------------|---|------|------|------|------|
| Ходьба на коленях | 0 | 91,3 | 68,4 | 88,2 | 79,3 |
| | 1 | 8,57 | 31,4 | 11,7 | 20,5 |
| | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Вертикальная стойка | 0 | 85,6 | 74,2 | 88,1 | 85,2 |
| | 1 | 14,2 | 11,4 | 11,7 | 11,7 |
| | 2 | 0 | 14,2 | 0 | 2,94 |
| Стойка на одной ноге | 0 | 100 | 88,6 | 100 | 100 |
| | 1 | 0 | 11,4 | 0 | 0 |
| | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |