

Державний заклад
«ПІВДЕННОУКРАЇНСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ
ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ імені К. Д. УШІНСЬКОГО»

ПРОБЛЕМИ РЕАБІЛІТАЦІЇ
збірник наукових праць
(за матеріалами науково-практичної конференції)

Одеса
2023

УДК:376
П781

ДРУКУЄТЬСЯ ЗА РІШЕННЯМ
Вченої Ради
ДЗ «Південноукраїнський національний педагогічний
університет імені К. Д. Ушинського
(протокол №4 від 26.10.2023 р.)

РЕЦЕНЗЕНТИ:

Ганчар І. Л. – доктор педагогічних наук, професор кафедри фізичного виховання і спорту Національного університету «Одеська морська академія».

Кисличенко В. А. – доцент, кандидат педагогічних наук, доцента кафедри спеціальної освіти Миколаївського національного університету імені В.О. Сухомлинського.

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

Головний редактор – професор **Форостян О. І.**

Відповідальний редактор – професор **Соколова Г. Б.**

Технічний редактор – викладач **Маматова З. Р.**

Члени редколегії:

Лещій Н. П. – професор, доктор педагогічних наук, професор кафедри дефектології та фізичної реабілітації ДЗ «ПНПУ імені К.Д. Ушинського»

Арнаутова Л. В. – доцент, кандидат медичних наук, доцент кафедри дефектології та фізичної реабілітації ДЗ «ПНПУ імені К.Д. Ушинського»

Притиковська С. Д. – доцент, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри дефектології та фізичної реабілітації ДЗ «ПНПУ імені К.Д. Ушинського», завідувачка СНДЗ №193 компенсуючого типу м. Одеси

Галущенко В. І. – доцент, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри дефектології та фізичної реабілітації ДЗ «ПНПУ імені К.Д. Ушинського»

Григор'єва Л. В. – директор, вчитель-методист, спеціаліст вищої категорії Одеської спеціальної школи №75 I-II ступенів Одеської міської ради Одеської області.

Проблеми реабілітації: Збірник наукових праць (за матеріалами науково-практичної конференції) / редкол. О. І. Форостян та ін. – Одеса : видавець Букаєв Вадим Вікторович, 2023. 295 с.

УДК:376

ББК:74.00

© ДЗ «Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського», 2023

Dong Dong – цифрового персонажа, який «взаємодіятиме з уболівальниками зимових видів спорту». Тобто, програма здатна відповідати на різноманітні питання глядачів, жестикулювати, поводитися, подібно до реальної людини, подає на запит інформацію, що стосується олімпійських ігор, окремих видів спорту, екіпування спортсменів. При створенні проекту компанія Alibaba використовувала хмарну модель нейромережі, що використовує технологію Text-to-Speech для імітації голосу людини. Відмінністю штучного інтелекту з інших галузей є його здатність «запам'ятовувати» і «навчати», аналізуючи правильні і помилкові дії, шукати закономірності, вибудовувати ряд подій, тобто удосконалюватися, збільшуючи свою базу даних, але так само варто взяти участь до уваги, що на цьому на етапі, мережі не гарантують абсолютну відсутність помилок, тому зараз важливою частиною створення та вдосконалення мереж є їх «стабілізація».

Висновки. Штучний інтелект є важливою і перспективною областю у розвитку спорту, організації підготовки спортсменів і команд, проте зараз є й низка недоліків, пов'язаних з тим, що дані технології з'явилися відносно недавно, але й зараз його використання може дати суттєву перевагу перед конкурентами їхнього користувача.

Носкова Т. І., Карапетянц С. І.

ВАЖЛИВІСТЬ ФІЗИЧНОЇ СИЛИ ТА ПРОФЕСІОНАЛІЗМУ ДЛЯ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ОСОБИСТОЇ БЕЗПЕКИ СПІВРОБІТНИКІВ ПОЛІЦІЇ ПІД ЧАС ВІЙНИ

Анотація. У данній роботі розглядається питання важливості фізичної сили та професіоналізму для забезпечення особистої безпеки співробітників поліції під час війни.

У роботі також аналізується вплив фізичної сили на можливість поліцейського ефективно реагувати на ситуації військового конфлікту. Важливість фізичної підготовки та тренувань для підтримання фізичної форми поліцейських обговорюється з підкресленням її значущості для виконання обов'язків у надзвичайних ситуаціях.

Постановка проблеми. Сьогодні Україна перебуває на одному із найважчих етапів її незалежного періоду, соціального та економічного розвитку – в умовах воєнного стану, введеного внаслідок віроломної збройної агресії з боку російської федерації. У 2022 році 24 лютого росія здійснила наступ на територію України по всій довжині спільного кордону, з території Білорусі й окупованого Криму. Але не дивлячись на це все Україна мужньо тримається. Зараз на забезпеченні охорони та оборони нашої країни стоїть безліч людей. Більшість з них це, звичайно, військові які пліч-о-пліч стоять на обороні нашої незалежності, прикордонники, які першими зустріли ворожі війська. Державна служба з надзвичайних ситуацій (ДСНС) відіграє неабияку роль у ці складні часи. Персонал ДСНС, рятує життя людей, що знаходяться під завалами, займається ліквідацією пожежі,

руйнують будівлі та є потенційною загрозою для здоров'я людей. Медичний персонал – здійснює порятунок життя цивільних та військових у жакливих умовах, в окупації, в підвалах не маючи елементарних медичних препаратів, світла, у обстановці повної антисанітарії. Але не дивлячись на усі перешкоди не покидають людей, які так їх потребують. Дуже багато роблять звичайні громадяни, що займаються волонтерством, здійснюють пожертви грошей, товарів або послуг на користь збройних сил України.

Виклад основного матеріалу. Але, ми маємо не забувати та пам'ятати про поліцейських, і їх важливість в умовах воєнного стану. Правоохоронці здійснюють патрулювання у коменданську годину, забезпечують публічний порядок у державі, крім цього на даний час поліцейські залучені також до здійснення контролю на таких пунктах пропусках, як блокпости. Вони як і раніше виконують свої завдання і повноваження, покладені на них законом, але у більш посиленному режимі враховуючи обстановку в країні. Дивлячись на це все, ми розуміємо наскільки важливо мати гарну фізичну підготовку та витримку, адже кожен розуміє, що не всі витримують таке навантаження.

Фізична безпека особистості працівника МВС – це стан захищеності, що виключають будь-які зовнішні та внутрішні загрози щодо суб'єкта захисту (наприклад, незаконні дії правопорушника, або вчинення опору). Ситуації, з якими стикається співробітник, вимагають до себе особливої уваги, адже саме професійна діяльність правоохоронців органів пов'язана з небезпекою та ризиком, тому для забезпечення своєї фізичної безпеки необхідно:

1. Постійно здійснювати тренування, спрямовані на підтримку своєї фізичної форми (розвиток силових, швидкісних якостей, збільшення витривалості).

2. Періодично проходити курси підвищення кваліфікації щодо вдосконалення своїх навичок та умінь (вивчення нових технік).

3. Удосконалити практичну навичку володіння вогнепальною зброєю, в рамках чинного законодавства (брати участь на практичних стрільбах, підвищувати теоретичну основу).

4. Вміти правильно та ефективно застосовувати спеціальні засоби, які перебувають на озброєнні МВС України (знати умови, необхідні для їх законного) застосування).

5. Знати базову основу бойових прийомів боротьби, постійно напрацьовувати навички їхнього практичного застосування. [1, с. 47]

Кожен співробітник МВС повинен усвідомлювати, що за якісної початкової підготовки та постійного підвищення свого професійного рівня у процесі подальшої служби шанси на виживання у небезпечних ситуаціях значно зростають. Тому розвиток у співробітників МВС професійної компетентності щодо забезпечення особистої фізичної безпеки є життєво необхідним для процесу формування особистісних установок на виживання, психологічних якостей, що дозволяють адекватно оцінювати обстановку,

приймати швидкі та правильні рішення та не втрачати самовладання у небезпечних ситуаціях. [2, с. 47]

У наш час основним критерієм безпеки для суспільства є забезпечення фізичного захисту від протиправних дій. Труднощі, з якими стикається співробітник МВС щодня наражають його на небезпеку, тому дуже важливий рівень фізичної підготовленості та напрацювання навички застосування своєї професійних здібностей у реальних ситуаціях для повного забезпечення своєї фізичної безпеки. У ході силового затримання злочинця співробітнику поліції необхідно здійснити складні рухові дії за впливу додаткових зовнішніх факторів. [3, с. 82]

Затримання злочинця характеризується небезпекою, катастрофічним браком часу для прийняття відповідних рішень, непередбачуваністю дій та іншими стресовими факторами. Поліцейські, які беруть участь у розшуку та затриманні злочинця, повинні вміти витримувати значні психічні та фізичні навантаження. Тому, крім тактико-спеціальної, вогневої та психологічної підготовки, велике значення має фізична підготовка поліцейських, метою якої є формування фізичних якостей та закріплення навичок, необхідних для затримання злочинця. Затримання також вимагає злагоджених дій і значної фізичної витривалості, особливо у випадках напружених пошуково-рятувальних робіт, проведення в умовах воєнного стану. Відповідно, діяльність із затримання злочинця потребує високих вимог до фізичної підготовки поліцейського і визначає необхідність формування у нього відповідних професійних якостей: сили, витривалості (здатність витримувати великі фізичні та психічні навантаження), кмітливості, координації рухів, швидкості (швидкість рухової реакції та окремих рухів), точності рухів. Це об'єктивно зумовлює профілювання процесу фізичної підготовки поліцейського, який переважно має відбуватися під час тактико-спеціальної підготовки. На відміну від загальної фізичної підготовки, спеціальна фізична підготовка поліцейського ставить завдання підвищення рівня професійно важливої фізичної та психологічної підготовки, стійкості організму до нестандартних впливів зовнішнього середовища, пов'язаних з умовами професійної діяльності, формування професійно-прикладних рухових умінь і навичок.

Оскільки розроблена класифікація фізичних вправ орієнтована на професійно-прикладну фізичну підготовку фахівців різних професійних груп, її склад вважають методично обґрунтованим, що дозволяє цілеспрямовано та вибірково використовувати засоби спеціальної фізичної підготовки у кожному окремому випадку.

Засобом для працівників правоохоронних органів, які беруть участь у затриманні злочинців, слід вважати:

а) спеціальні, що входять до програми фізичної підготовки в навчальних закладах МВС України, комплекс прийомів захисту працівників поліції від нападів злочинців та нейтралізації їх агресивних дій (спеціальні прийоми карате, дзюдо);

б) інтегральні, що використовуються в офіційно-прикладних видах спорту, що домінують в системі МВС України: спортивне самбо, кікбоксинг, бокс, дзюдо, поліатлон, у тому числі стрільба з пневматичної зброї, плавання, біг на 100 м і 1000 м);

в) вправи на спеціальних полігонах, тренажерах і засобах [4, с. 56-57].

Значення прикладних видів спорту в цьому аспекті визначається тим, що вони дозволяють закріпити і вдосконалити навички, необхідні для затримання небезпечного злочинця. Слід зазначити, що спеціальна фізична підготовка із затримання злочинця здійснюється разом із загальною фізичною підготовкою працівників поліції. Необхідність такого зв'язку обумовлена існуючим в науці й практиці фізичного виховання поглядом на те, що всебічне фізичне тренування створює позитивні умови для спеціалізованого розвитку функцій і аналізу. При високому ступені розвитку всіх основних фізичних якостей можна ефективно вирішувати завдання вдосконалення фізичних якостей і навичок, які мають особливе значення в роботі поліцейських

Висновки та перспективи. Отже, фізична безпека особи співробітника МВС в умовах воєнного стану має на увазі під собою достатній рівень професійної підготовленості. Однак будь-яка підготовка сама по собі не зможе створити співробітнику реально можливий рівень безпеки при вирішенні конкретного професійного завдання, якщо він сам не докладе колосальних зусиль щодо вироблення у себе конкретних знань, умінь та навичок забезпечення особистої безпеки.

Список використаних джерел:

1. Сягровець В. А Особиста безпека працівників ОВС як невід'ємний елемент безпеки правоохоронних органів. Південноукраїнський правничий часопис. 2007. №3. С. 67-68.
2. Власенко І. В. Проблеми особистої безпеки працівників правоохоронних органів. Проблеми вдосконалення професійної майстерності працівників ОВС в бойовій підготовці: матеріали наук.-практ. конф. (м.Одеса, 31 жовт. 2008 р.). Одеса: МВС України, Одес. держ. ук-т внутр. справ., 2008. С. 11-13.
3. Петрушин Д. В Роль фізичної підготовки у підготовці майбутніх працівників національної поліції: Міжнародний круглий стіл. Одеса. 2022. С. 82.
4. Бутов С. Є., Кисленко Д. П., Решко С. М., Ємчук О. І. Методичні рекомендації для самостійної роботи з навчальної дисципліни «Спеціальна фізична підготовка». Київ: Нац. акад. внутр. справ, 2014. 104 с.

Пільова С. Г., Бандура В. А.

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ 1-3 ГРУП ЗДОРОВ'Я В ІНКЛЮЗИВНОМУ СЕРЕДОВИЩЕ

Відповідно Закону України «Про освіту» особа з особливими освітніми – це особа, яка потребує додаткової постійної чи тимчасової підтримки в освітньому процесі з метою забезпечення її права на освіту. Інклюзивне навчання – це система освітніх послуг, гарантованих державою, що базується на принципах недискримінації, врахування багатоманітності людини,