

**УНІВЕРСИТЕТ УШИНСЬКОГО
НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ, СПОРТУ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ**

**КАФЕДРА ТЕОРІЇ І МЕТОДИКИ
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА
СПОРТИВНИХ ДИСЦИПЛІН**

**СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ,
СПОРТУ ТА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**

**МАТЕРІАЛИ VII МІЖНАРОДНОЇ
ІНТЕРНЕТ-КОНФЕРЕНЦІЇ
17-18 жовтня 2023 року**

Одеса
Букаєв Вадим Вікторович
2023

*Друкується згідно з рішенням Вченої ради Державного закладу
“Південноукраїнський національний педагогічний університет
імені К. Д. Ушинського”*

Протокол № 4 від 26 жовтня 2023 р.

Джуринський П. Б. доктор педагогічних наук, професор – голова оргкомітету;

Дразіна Є. В. кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри теорії і методики фізичної культури та спортивних дисциплін Університету Ушинського, заступник – голови оргкомітету;

Башавець Н. А. доктор педагогічних наук, професор кафедри теорії і методики фізичної культури та спортивних дисциплін Університету Ушинського;

Р. Урбан, професор, Голова вченої ради Інституту фізичної культури Щецинського університету (Польща);

М. Крету, професор, факультет фізичного виховання та спорту, Університет Пітешті (Румунія);

Афтімічук О. Є. доктор педагогічних наук, професор. ДУФВіС (м. Кишинів, Молдова);

Ігнатенко С. О. кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії і методики фізичної культури та спортивних дисциплін Університету Ушинського;

Дроздова К. В. кандидат педагогічних наук.

Рецензенти:

Соколова Ганна Борисівна – доктор психологічних наук, професор, професор кафедри дефектології та фізичної реабілітації, в. о. директора навчально-наукового інституту фізичної культури, спорту та реабілітації

Пільова Світлана Георгіївна - кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичної культури і спорту, Державного університету інтелектуальних технологій і зв'язку

Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та здоров'я людини :
С916 матеріали VII інтернет-конференції. м. Одеса, 17-18 жовтня 2023 р.
Одеса. : видавець Букаєв Вадим Вікторович, 2023. 192 с.

У збірнику матеріалів конференції розглянуті всебічні аспекти організації занять з фізичного виховання, спорту і здоров'я людини.

At the conference proceedings are considered comprehensive aspects of physical education and sports.

УДК 370.15+371.302.81+613.7

© Державний заклад
«Південноукраїнський національний
педагогічний університет
імені К. Д. Ушинського», 2023

ВИРІШЕННЯ ПРОБЛЕМИ ПОКРАЩЕННЯ ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ В УКРАЇНІ

Бейгул І. О., Бейгул (Шишкіна) О. М.

Дніпровський державний технічний університет, Україна

Анотація. Розглянуто, що останніми роками спостерігається стала тенденція до зниження стану здоров'я молодих людей. Проаналізовано, що існує низка проблем, щодо недостатнього фізичного виховання та розвитку спорту молоді.

Ключові слова: здоров'я, молодь, здоровий спосіб життя, фізичне виховання, технології.

Abstract. Beihul I., Beihul (Shyshkina) O. **Problems of solving the improvement of youth health in Ukraine.** It was considered that in recent years there has been a steady trend towards a decline in the health of young people. It was analyzed that there are a number of problems related to insufficient physical education and development of youth sports.

Key words: health, youth, healthy lifestyle, physical education, technologies.

Актуальність. Сьогоднішнє українське суспільство, яке зазнає значних проблем у соціальній, економічній, демографічній, культурній та інформаційній сфері, знову переживає труднощі через об'єктивні причини. Аналізуючи сучасну ситуацію зі здоров'ям населення України можна стверджувати, що намітився певний розрив у процесі відтворення, передачі фізкультурно-оздоровчої діяльності, наслідки якого є основною причиною низького рівня громадського здоров'я молоді.

Виклад основного матеріалу. Останніми роками спостерігається стала тенденція до зниження стану здоров'я молодих людей. Це пов'язано насамперед із проблемами морального, духовного виховання, невідповідального ставлення молоді до занять фізичною культурою.

Все це призвело до зниження якості освітнього процесу, згортання в деяких школах і ЗВО фізкультурно-оздоровчої роботи, а також різкого скорочення викладацького складу. Розглянута проблема потребує організації та проведення всебічних заходів у соціальній, економічній та правовій сферах життєдіяльності суспільства та розробки ефективних програм та інноваційних проектів її антикризового розвитку. У цьому особливу важливість набуває реалізація молодим поколінням своїх власних устремлінь, вкладених у саморозвиток і самореалізацію у фізкультурно-оздоровчої діяльності. Саме молодь виступає провідним чинником її збереження, розвитку та відтворення, а також вироблення нових способів фізкультурно-оздоровчої діяльності [2, 3].

Формування в людині культури здоров'я та здорового способу життя є складною психолого-педагогічною та соціальною проблемою, благополучне вирішення якої залежить від багатьох факторів. Вирішення цієї проблеми дуже важливе для будь-якої людини, але особливе значення воно має для підростаючого покоління. Сучасна молодь є основним трудовим і

популяційним потенціалом нашої держави, від «якості» яких залежить майбутнє, як окремої людини, так країни в цілому.

В останні роки питання використання різноманітних технологій, спрямованих на заощадження та розвиток здоров'я, викликають великий інтерес, з'явилася значна кількість робіт, присвячених здоров'язбереженню різних категорій населення, у тому числі і тих, хто навчається в школах та ЗВО. У сучасному науковому співтоваристві здоров'язберігаючі і здоров'ярозвиваючі технології, традиційно називають оздоровчими технологіями, мета яких – оздоровлення [1].

Протягом тривалого часу здійснюються перетворення у системі підвищення потенціалу людини, але, на жаль, вони зачіпають лише поверхневий шар цього феномена. Щоб вирішити проблеми зміцнення громадського здоров'я, необхідно виробити єдину стратегію дій, які передбачали б комплексну взаємодію різних міністерств та, громадських організацій, комерційних компаній, фахівців, вчених тощо. Таку стратегію необхідно застосовувати насамперед в освітніх закладах, у місцях відпочинку з метою створення найбільш сприятливих умов для оздоровлення громадян України [4].

Цілеспрямований розвиток та вдосконалення системи установ спортивної спрямованості, матеріально-технічної бази цих установ, поліпшення організаційного та кадрового забезпечення системи фізичної культури та спорту на всіх рівнях виступають необхідними факторами у сучасних соціально-економічних умовах розвитку української держави.

Існує низка проблем, які, на думку Т. Круцевич, Н. Пангелової, Н.Москаленко позначаються на недостатньому фізичному вихованні та розвитку спорту молоді:

- слабка матеріально-технічна база;
- недостатній обсяг навчального часу для занять з фізичного виховання;
- недостатній рівень професійної підготовки педагогічних кадрів;
- здійснення педагогічної діяльності, орієнтованої переважно на кількісні показники, а не на якісні;
- низький рівень або повна відсутність сімейного виховання у галузі фізичної культури;
- відсутність узгоджених дій органів охорони здоров'я, освіти, фізичної культури та спорту [2].

Отже, необхідно розробляти та впроваджувати нові високоефективні фізкультурно-оздоровчі технології для пропагування здорового способу життя серед молоді, а також для збереження традицій фізичної культури та спорту. Для підвищення рівня здоров'я молоді вкрай важливо акцентувати увагу на вирішенні проблем розвитку фізкультурно-оздоровчого руху, активно залучати молодих людей до занять фізичною культурою та спортом, а також створювати необхідні умови для реалізації існуючих та потреб у сфері фізкультурно-оздоровчої діяльності та здорового способу життя в цілому.

Література:

1. Бейгул І. Перспективні педагогічні технології фізичного виховання у закладах вищої освіти. Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи: збірник тез XXII Міжнародної науково-практичної конференції, 6-7 грудня 2022 року. – Харків: ХДАФК, 2022. С. 16-18.
2. Круцевич Т. Фізичне виховання в закладах освіти: сучасний стан і реалії сьогодення. Спортивний вісник Придніпров'я, 2023. № 1. С. 67-77.
3. Москаленко Н. Інноваційні підходи залучення до рухової діяльності школярів та студентів. Спортивний вісник Придніпров'я, 2019. № 2. С. 115-121.
4. Томенко О.А. Особливості залучення дітей та молоді до фізкультурно-оздоровчої діяльності у сучасних умовах. Молодий вчений, 2018. №11. С. 69-73.

РОЛЬ ГРИ У СТАНОВЛЕННІ РЕАБІЛІТАЦІЇ В УКРАЇНІ

Бєсєда В. В., Марчук В. С., Ткач В. В., Топорова Р. В.

Національний університет «Одеська політехніка», Україна

Анотація. На сучасному етапі розвитку суспільства України вагоме значення має реабілітація, яка почала свій непростий шлях заздалегідь. Метою нашого дослідження було визначення актуальності розвитку реабілітаційних заходів в сучасних умовах України. Воєнний стан ускладнив вимоги до реабілітації взагалі, незважаючи на неймовірний зріст новонароджених з проблемами у розвитку. Узагальнюючи, розвиток реабілітації в Україні є важливим завданням з позицій як гуманітарних цінностей, так і соціально-економічних переваг для країни. Забезпечення доступу до якісної реабілітації стає частиною загальної стратегії підвищення якості медичного обслуговування та соціального добробуту громадян.

Актуальність. Історичний розвиток реабілітації в Україні пройшов складний шлях, який включав в себе різні періоди та впливи, починаючи з часів Російської імперії та закінчуючи сучасністю. Ось деякі ключові події та етапи становлення реабілітації в Україні:

До 20 століття: до розпаду Російської імперії та створення незалежної Української Держави в 1917 році, питання реабілітації в основному розвивалося на добровільних началах, в основному завдяки благодійним організаціям та місцевим ініціативам [2].

Міжвоєнний період: у період між обома світовими війнами Україна входила до складу різних державних утворень, і реабілітаційні послуги розглядалися як один із аспектів медичного обслуговування.

Часи СРСР: після Другої світової війни та створення Української РСР, реабілітація включалася до системи державного охорони здоров'я. Були створені реабілітаційні центри для військових і цивільних постраждалих, а також для дітей із обмеженими можливостями.