

**УНІВЕРСИТЕТ УШИНСЬКОГО  
НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ ФІЗИЧНОЇ  
КУЛЬТУРИ, СПОРТУ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ**

**КАФЕДРА ТЕОРІЇ І МЕТОДИКИ  
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА  
СПОРТИВНИХ ДИСЦИПЛІН**

**СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ  
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ,  
СПОРТУ ТА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**

**МАТЕРІАЛИ VI ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ  
ІНТЕРНЕТ-КОНФЕРЕНЦІЇ  
17-18 листопада 2022 року**

Одеса  
Букаєв Вадим Вікторович  
2022

**УДК 370.15+371.302.81+613**

**C916**

*Друкується згідно з рішенням Вченої ради Державного закладу  
“Південноукраїнський національний педагогічний університет  
імені К. Д. Ушинського”*

Протокол № 5 від 24.11.2022

Джуринський П. Б. доктор педагогічних наук, професор, директор навчально-наукового інституту фізичної культури, спорту та реабілітації, Університету Ушинського – голова оргкомітету;

Башавець Н. А. доктор педагогічних наук, професор кафедри теорії і методики фізичної культури та спортивних дисциплін Університету Ушинського; заступник – голови оргкомітету;

Дразіна Є. В. кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри теорії і методики фізичної культури та спортивних дисциплін Університету Ушинського;

Р. Урбан, професор, Голова вченої ради Інституту фізичної культури Щецинського університету (Польща);

М. Крету, професор, факультет фізичного виховання та спорту, Університет Пітешті (Румунія);

Афтімічук О. Є. доктор педагогічних наук, професор. ДУФВіС (м. Кишинів, республіка Молдова);

Ігнатенко С. О. кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії і методики фізичної культури та спортивних дисциплін Університету Ушинського;

Дроздова К. В. кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри теорії і методики фізичної культури та спортивних дисциплін Університету Ушинського.

Кучеренко Г. В. кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри теорії і методики фізичної культури та спортивних дисциплін Університету Ушинського.

Богатов А. О. викладач кафедри теорії і методики фізичної культури та спортивних дисциплін Університету Ушинського.

**Рецизенти:**

**Соколова Ганна Борисівна** – доктор психологічних наук, професор, професор кафедри дефектології та фізичної реабілітації, в.о. декана медичного факультету Державного закладу «Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського».

**Кошура Андрій Вікторович** - Кандидат педагогічних наук Доцент кафедри медицини катастроф та військової медицини Буковинський державний медичний університет Чернівці

C916 **Сучасні** проблеми фізичного виховання, спорту та здоров'я людини : матеріали VI інтернет-конференції (м. Одеса, 17-18 листопада 2022р.). – Одеса. : видавець Букаєв Вадим Вікторович, 2022. – 221 с.

У збірнику матеріалів конференції розглянуті всебічні аспекти організації занять з фізичного виховання, спорту і здоров'я людини.

At the conference proceedings are considered comprehensive aspects of physical education and sports.

**УДК 370.15+371.302.81+613.7**

© Заклад вищої освіти  
«Університет Ушинського», 2022

# НОРМАТИВНО-ПРАВОВІ ЗАСАДИ РЕАЛІЗАЦІЇ ДЕРЖАВНОЇ ПОЛІТИКИ В СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ В УМОВАХ ДЕЦЕНТРАЛІЗАЦІЇ ВЛАДИ

Кольчак В. А.

Державний заклад «Південноукраїнський національний педагогічний Університет імені К. Д. Ушинського», м. Одеса, Україна

**Анотація.** Автором узагальнено існуючу нормативно-правову базу, функціонування та розвитку сфери фізичної культури і спорту в умовах децентралізації влади. Розкрито пріоритети державної політики.

**Актуальність.** Динамічний та збалансований розвиток регіонів постає однією з найважливіших проблем подальшого впровадження ринкових відносин та суспільних перетворень в Україні, враховуючи її європейський вектор розвитку. Регіональний соціально-економічний розвиток, представляється як органічне поєднання та взаємозв'язок функціонально-просторових та галузево-регіональних блоків розвитку територій. За роки незалежності в країні не в повній мірі сформувалася регіональна політика як філософія функціонування внутрішнього ринку та відкритої економіки, яка б ґрунтувалася на концепції використання власних ресурсів розвитку території, створення фінансових засад самодостатності регіонів, стимулювання точок економічного зростання у регіонах та містах.

Сфера фізичної культури і спорту є досить новим та перспективним сектором національної економіки в рамках вирішення цілей сталого розвитку в умовах циркулярної економіки, що потребує певних змін, які є неоднозначними, досить протирічними та торкаються всіх елементів соціально-економічного механізму функціонування сфери фізичної культури і спорту.

В основі вирішення цього питання покладено нормативно-правові засади реалізації державної політики в означеній сфері в умовах децентралізації влади.

## **Виклад основного матеріалу.**

Основною із важливих функцій держави є формування політики стабільного та збалансованого розвитку регіонів, яка реалізується через нормативно-правовий механізм, ґрутуючись на засадах, через реалізацію відповідних принципів. В Україні формується потреба в державній політиці, яка органічно поєднує прагнення політичної та економічної свободи, соціальної справедливості та екологічної безпеки. Враховуючи обраний вектор, який орієнтований на стратегічне реформування державного управління, а також зосередженість на цілях сталого розвитку, адміністративно-територіальна реформа в Україні, яку започатковано у 2015 р., та яка полягає у наданні

більших повноважень органам місцевого самоврядування (децентралізації) і зміні адміністративно-територіального поділу, має певні наслідки з позиції специфічності механізмів розвитку основних складових сфери фізичної культури і спорту, а саме: спорту, фізичного виховання, оздоровчо-рекреаційної рухової активності населення [1, 4, 6].

Пріоритети державної політики, її принципи та механізми реалізації висвітлюються у відповідних законодавчих та нормативно-правових актах, а саме: законах, указах Президента, постановах Верховної Ради України та Кабінету Міністрів, наказах та нормативно-методичних документах

Нормативно-правовою основою функціонування та розвитку сфери фізичної культури та спорту на сучасному етапі є: Конституція України, Закон України «Про фізичну культуру та спорт», Стратегія розвитку фізичної культури і спорту на період до 2028 року, регіональні комплексні програми розвитку фізичної культури та спорту (з урахуванням специфіки регіонів) та інші нормативно-правові та програмні документи.

Узагальнення нормативно-правових засад, дозволяє сформуванню такі пріоритети державної політики в сфері фізичної культури та спорту в умовах децентралізації влади: створення умов для максимальної реалізації здібностей талановитих спортсменів; забезпечення рівних прав і можливостей до занять фізичною культурою і спортом усіх категорій населення України; стимулювання створення спортивної інфраструктури; сприяння участі українських спортсменів у міжнародних змаганнях; підвищення авторитету держави у світовому спортивному русі; удосконалення державної політики у сфері фізичної культури і спорту, а також сприяння популяризації та поширенню здорового способу життя, організації змістовного дозвілля [2, 3, 5].

На сучасному етапі в Україні продовжується формування нормативно-правового забезпечення розвитку фізичної культури і спорту, яке характеризується правовим врегулюванням відносин всіх суб'єктів взаємодії. Водночас, для здійснення ефективного управління сферою фізичної культури та спорту необхідно: виявити та проаналізувати сучасні тенденції та вподобання споживачів фізкультурно-спортивних послуг конкретних регіонів, щодо задоволення їх потреб у заняттях фізичною культурою та спортом; комплексно підійти до вирішення існуючих проблем, пов'язаних з ресурсним забезпеченням сфери; розробити концептуальні положення щодо подальшого розвитку сфери фізичної культури та спорту в територіальних об'єднаних громадах, враховуючи державну політику та особливості розвитку регіонів.

## Література:

1. Базенко В.А. Розвиток фізичної культури та спорту на рівні територіальної громади в умовах децентралізації влади в Україні : дис..... канд. наук з держ. упр. : 25.00.04. Одеса, 2010. 267 с.
2. Нормативно-правова база сфери фізичної культури і спорту// <https://mms.gov.ua/npasearch?&tags=normativna-baza-fizichnoyi-kulturi-i-sportu>
3. Постанова Кабінету Міністрів України «Про затвердження Стратегії розвитку фізичної культури і спорту на період до 2028 року» від 4 листопада 2020 р. № 1089. Київ. Доступно: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1089-2020-%D0%BF#Text>
4. Приходько В. Практичний посібник з питань розвитку фізичної культури і спорту в регіонах та об'єднаних територіальних громадах. Дніпро, 2020. 153 с.
5. Про забезпечення сталого розвитку сфери фізичної культури і спорту в Україні в умовах децентралізації влади : постанова Верхов. Ради України від 19 жовт. 2016 р. № 1695-VIII. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1695-19>
6. Указ Президента України «Про Цілі сталого розвитку України на період до 2030 року»: за станом від 30 вересня 2019 року. № 722/2019. Доступно: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/722/2019#Text>.

## ПРИНЦИПИ ТА НАПРЯМКИ СИСТЕМИ ПІЛАТЕС

**Косянчук О. В.**

Держвний заклад «Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського», м. Одеса, Україна

**Анотація.** У статті теоретично обґрунтовано принципи системи пілатеса, проаналізовані сучасні напрями проведення занять. *Мета роботи:* виявити основні принципи та напрями системи пілатес. *Об'єкт дослідження:* система пілатес. *Висновки:* регулярні заняття фізичними вправами дозволяють досягти значних позитивних зрушень як у фізичному, так і психічному стані людей. За рекомендацією авторів, тренування буде ефективним, якщо воно регулярно повторюватимуся три рази на тиждень.

**Ключові слова:** пілатес, система, рівновага, принципи, методика.

**Актуальність.** Основними напрямками та принципами системи пілатес Дж. Пілатес з самого початку пристосовував техніку виконання своїх вправ до індивідуальних потреб людей, постійно розробляючи все нові вправи. У зв'язку з появою нових напрямів і шкіл, кожна з яких рекламує свій стиль проведення занять, важливо не втратити основні позитивні риси системи, закладені Джозефом Пілатесом. Тому аналіз сучасних напрямів проведення занять за