

СТАНОВЛЕНИЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ МОЛОДЫХ СУПРУЖЕСКИХ ПАР

Актуальность исследования вытекает из существенного возрастания роли семьи, усилении ее влияния на все стороны жизнедеятельности общества и конкретного человека. Сложная социально-экономическая ситуация в стране, резкие перемены, происшедшие в жизни миллионов людей за последние годы, крайне обострили проблему семейных взаимоотношений. Законный брак на современном этапе утратил свою ценность, в связи с этим, разводы, неполные семьи, гражданский брак, матери-одиночки из исключений стали нормой (Ю.Е. Алешина, Т.В. Андреева, А.Н. Волкова, Т.А. Гурко и др.).

Данная проблема осложняется еще и тем, что на современном этапе институт брака переживает переходный период, то есть продолжается разрушение старых традиционных установок на семейные отношения, а новые еще не сформировались (Н.В. Самоукина, В.А. Сысенко, Р.В. Овчарова и др.).

В этих условиях особенно тяжело выживать молодым семьям, где на серьезные трудности социально-экономического плана накладываются острые проблемы в супружеских отношениях.

Учитывая актуальность указанной проблемы в современной психологической науке, мы поставили перед собой цель - изучить все аспекты жизнедеятельности семьи, выявить основные закономерности формирования взаимоотношений молодых супругов на различных этапах становления семьи.

Проведенный анализ доступной научно-методической литературы позволил нам прийти к мнению, что в последние десятилетия изучение проблемы брака и семьи стало важной темой многих исследований (Л.С. Алексеева, А.Н. Волкова, К. Юнг и др.). Наряду с конкретно-эмпирическими исследованиями появляются работы теоретического, обобщающего типа: попытки определения и уточнения понятийного аппарата, анализ и дифференциация методологических подходов, разработка теорий "среднего уровня обобщения". Хотя теория семьи и брака еще далека от завершенности, но уже имеется ряд важных уточнений, в частности, разделение на макро/микроуровневые подходы и принципиальное методологическое положение. Так, при макроуровневом подходе брак и семья рассматриваются как исторически изменчивые социальные институты, элементы социального целого, связанные с другими социальными институтами взаимными влияниями. А при микроуровневом - семья выступает как малая социальная группа, члены которой связаны между собой отношениями супружества и родства. В свою очередь принципиальное методологическое положение представляет собой разграничение исследований семьи и исследований брака, а также выделение супружества как отдельного объекта исследования.

Итак, главной формой возникновения семьи является брак, то есть союз мужчины и женщины, заключаемый в установленном порядке и направленный на создание семьи, на принятие взаимных прав и обязанностей. Известно, что брак и семья - это не тождественные понятия, так как "семья" значительно шире понятия "брак", а брачные отношения не исчерпывают собой все многообразие семейных отношений. В связи с этим "брак" как особое социальное и психологическое явление находится как бы в пределах общего явления "семья", захватывая тот его аспект, который связан с взаимоотношениями между брачными партнерами. То есть, юридически оформляя супружеские отношения, брак является тем генетически исходным состоянием, которое определяет развитие более сложных и многообразных семейных отношений.

Все это наводит на мысль, что проблема упрочения и стабилизации семейных отношений связана, в первую очередь, с устойчивостью супружеских отношений, которые регулируются совокупностью норм и санкций института брака. При этом одни нормы, обязанности и права носят юридический характер и регламентируются законодательством, а другие регулируются моралью, обычаями и традициями.

Из работ Л.С. Алексеевой видно, что психологические подходы к изучению семьи и брака сводятся к трем основным теориям, которые выясняют закономерности супружеских отношений с учетом их особенностей. В частности, структурности отношений (динамическая система, благодаря которой выстраивается некоторое их "членство"), функциональности (взаимосвязанность и мотивированность действий каждого из членов в общей системе отношений) и адаптивности (соотношения индивидуальных и личностных свойств каждого члена семьи, обеспечивающие возможности их приспособления друг к другу).

Исходя из этого, можно полагать, что супружество представляет собой личностное взаимодействие мужа и жены, регулируемое моральными принципами и поддерживаемое присущими ему ценностями. Следовательно, супружеские взаимоотношения характеризуют субъективные связи и отношения между супругами, основывающиеся на определенных побуждениях и содержащие различное поведение партнеров, их эмоции, чувства, познание и волевою устойчивость.

Ведущая роль в формировании супружеских взаимоотношений принадлежит половой дифференциации мужчины и женщины, которая представляет одну из актуальных проблем в изучении социально-психологических процессов. Расхождение между мужчинами и женщинами еще недостаточно представлены в отечественных исследованиях семьи и брака, а отсутствие у брачных партнеров знаний о социально-психологических особенностях пола, как отмечают Л.Л. Баз и Н. Смелзер, служат одной из причин негативных супружеских отношений и распада семей.

Известно, что между идеальными представлениями и реальными взаимоотношениями мужчин и женщин всегда были, есть и будут значительные расхождения, что является источником неудовлетворенности супружеской жизнью. Под неудовлетворенностью браком мы рассматриваем противоречивое чувство, зависящее от установки партнеров на брак и их психологической готовности к супружеским отношениям.

Относительно понятия "молодая семья" можно сказать, что данный термин понимается достаточно широко и включает в себя два периода, в частности, совсем молодые браки (0 - 4 года) и молодые (5 - 9 лет). Отмечено, что в молодых семьях формируется модель будущих семейных отношений - осуществляется распределение власти и обязанностей, духовных связей и вырабатываются общие семейные ценности. При этом многие исследователи (Т.В.

Андреева, В.А. Сысенко, Е.М. Черняк и др.) выделяют в качестве начального периода развития семьи первые два года совместной жизни, так как именно в этот отрезок семейной жизни распадается большинство браков.

Известно, что отношения супругов обуславливаются важнейшими функциями, способствующими развитию специфических сфер жизнедеятельности семьи (И.В. Гребенников, С.Г. Шуман, Л.Б. Шнейдер и др.). Рассмотрим лишь некоторые из них, так как именно они более всего определяют бытие и существование в семье закона круговой причинности супружеских взаимоотношений.

Итак, нравственно-эмоциональная сфера формируется на сложившейся системе ценностей и обеспечивает эмоциональную стабильность супружеских взаимоотношений, а также духовное развитие супругов. Она заключается в удовлетворении потребностей супругов в ласке, заботе, внимании, взаимопонимании и других проявлениях, то есть в позитивно эмоциональных чувствах.

Ведущую роль в эмоциональных отношениях между супругами играют такие факторы, как психологическая культура общения, согласованность в действиях, проведение совместного досуга на основе чего формируется семейная субкультура.

Интимная сфера характеризует удовлетворение сексуально-эротических потребностей партнеров и биологическое воспроизводство общества.

Раскрывая сущность хозяйственно-бытовой сферы в супружеских отношениях супругов, обнаружено, что в данных условиях познаются мотивационные и волевые компоненты каждого члена семьи, создаются необходимые предпосылки формирования сплоченности, а также реализуются умения рационально распределять семейный бюджет, вести семейное хозяйство и воспитывать детей. При этом часто возникают проблемы из-за неправильного распределения обязанностей между супругами. Это связано с тем, что очень резко проявляются традиционные представления о типичных мужских и женских семейных ролях: муж – "добытчик", а женщина – "хранительница очага". Доминирующая роль жены в хозяйственно-бытовых вопросах часто предполагает лидерство и в других сферах семейной жизни. Женщины чаще, чем мужчины, вызывают о необходимости пересмотреть несправедливое распределение домашних обязанностей, а мужчины обвиняют жен в том, что они присваивают себе позицию "верховой власти".

Следует отметить, что каждый из супругов еще в детстве получает от своих родителей представления о распределении прав и обязанностей. Вырастая в разных семьях, молодожены приносят в свою семью эти сложившиеся представления, от которых зависит их стабильность брака.

Весь комплекс супружеских отношений можно разделить на два основных периода: до вступления в брак (период становления брачных отношений) и после вступления в брак (период развития брачных отношений).

Добрачный период, в свою очередь, состоит из двух этапов:

- на первом (до знакомства) - формируются общие представления о браке и семье, определяются ценностные ориентации и установки, а также проходит процесс поиска и выбора брачного партнера (потенциального) согласно сложившимся эталонам и в соответствии с личной мотивацией; на втором (после знакомства) - идет проверка отношений между потенциальными супругами и подготовка к браку, а также формируются мотивы, побуждающие вступить в брак, а именно любовь, духовная близость, материальный расчет, психологическое соответствие, моральные соображения и другие факторы.

Как видно из трудов Э.Г. Эйдемиллера, второй период состоит из нескольких фаз - это выбор партнера, романтизация отношений, индивидуализация (формирование правил), стабильность – изменяемость, фаза экзистенциальной оценки.

Супружество предполагает определенные требования к поведению и поступкам партнеров, оно ограничивает индивидуальную свободу. Возникновение обид, упреков происходит в силу сложности согласования обязанностей, которые должны быть распределены с учетом возможностей и желаний партнеров.

Так, например, Н.Н. Обозов выделяет следующие качества партнеров. В счастливых браках супруги характеризуются: эмоциональной стабильностью, согласием, покладистостью, общительностью, доверчивостью, непринужденностью и другими.

В отличие от первых, супруги в неблагополучных браках склонны к: эмоциональной неуравновешенности, излишней критичности, доминированию, замкнутости, подозрительности, эмоциональной скованности.

Дополняя данные качества, Г. Роланд выделяет следующие качества, свойства и ценности, которые необходимы для позитивного взаимодействия между супругами: общительность как отсутствие скованности, непринужденность общения; высокая степень взаимопонимания в семье; сексуальная удовлетворенность супругов; доверительность отношений и высокая эмоциональная поддержка; "дом" как место, где совместное существование семьи оптимально.

В связи с этим группа ученых (А.Б. Добрович, Г.А. Навайтис, Ю.А. Олейник и др.) выделили ведущие составляющие, обуславливающие формирование стабильных супружеских взаимоотношений. В частности:

- эмоциональную зрелость, характеризующую отзывчивость без требований эквивалентной отдачи со стороны партнера;
- ответственность, которая несет в себе упорядочивание форм поведения супругов;
- взаимодействие как позитивное влияние супругов друг на друга, благодаря чему развивается их взаимная обусловленность и связь;
- психологическую совместимость, где главная роль принадлежит взаимодополняемости личностных особенностей супругов, способствующих единству и устойчивости отношений, которые определяют эмоциональный фундамент семьи и взаимное приспособление супругов к семейной жизни.

При изучении супружеских взаимоотношений следует учитывать не только совместимость на разных уровнях (психологический, социально-психологический, социокультурный), но и стадии жизненного цикла семьи, так как каждый из уровней совместимости имеет свои особенности на разных этапах развития семьи.

Молодая семья характеризуется сложным процессом адаптации друг к другу, который затрагивает все уровни супружеской совместимости (от переориентации жизненных ценностей до изменений в структуре характера).

Различные этапы развития молодой семьи характеризуются разными ведущими компонентами взаимодействия (в период выбора брачного партнера - аффективный, в период молодоженства - когнитивный и поведенческий).

Любая супружеская пара на разном этапе жизнедеятельности семьи, может обнаружить, что брак принес не то, чего от

него ожидали. Расхождение между брачными ожиданиями и действительностью бывают различной степени остроты. В одних случаях оно воспринимается болезненно, в других - более или менее хладнокровно, с достаточной долей самообладания и выдержки. Все зависит от социальной и психологической зрелости супругов.

Хотелось бы добавить, что иллюзии о семейном счастье и долговечности супружеских взаимоотношений порождают некую психологическую пассивность и потребительство, а существующие закономерные трудности, которые вытекают из природы супружеских взаимоотношений, мужчина и женщина приписывают собственной несостоятельности или обвиняют в происходящем свою вторую половинку.

Обобщая вышеизложенные данные, можно выделить ведущие факторы, обуславливающие супружеские взаимоотношения. К первой группе, где рассматриваются внутренние факторы, относятся: мотивы вступления в брак, выбор партнера, психологическая готовность к супружеским отношениям, эмоциональная зрелость, выраженность адаптационных возможностей, представления о семье и браке, психологическая совместимость партнеров, их автономность и другие.

Во вторую группу, то есть во внешние факторы, включены: возрастной период вступления в брак и его длительность, период возникновения беременности, материальное обеспечение, родительское влияние, проведение досуга, физическое состояние партнеров, социальное окружение и иные.

Подводя итоги, можно констатировать, что супружеские взаимоотношения подверглись в процессе исторического развития определенным переменам. Следовательно, каждая культура порождает свою нормативную модель семьи со специфическими правилами, обязанностями, функциями и соответствующим поведением. В связи с этим на современном этапе выявлено значительное ослабление регулирующего воздействия ранее установленных и закреплённых в общественном сознании норм и стандартов поведения, то есть исчезли некоторые ведущие функции, игравшие существенную роль в традиционной семье, а также изменились функциональные роли, типичные для супругов.

Учитывая цель нашей работы, было организовано и проведено эмпирическое исследование, в котором принимало участие 30 супружеских пар с семейным стажем от 1 до 7 лет. При изучении взаимоотношений в молодых семьях, мы рассматривали: свойства темперамента партнеров, эмпатические способности, удовлетворенность браком, психологическую готовность к супружеским отношениям, а также трудности, детерминирующие отношения между супругами. В эксперименте использовались стандартизированные методики (Г. Айзенк, В.В. Бойко, Ю. Е. Алешина, Л.Я. Гофман, О.М. Дубовская, А.А. Денисенко) и специально разработанная анкета.

В результате исследования нами выявлено, что каждая пара взаимодополняют друг друга по свойствам темперамента. Также нами отмечено, что мужчины более удовлетворены своим выбором спутницы жизни, в отличие от женщин. При этом показано, что у женщин психологическая готовность к супружеским взаимоотношениям на много выше, чем у мужчин. Однако она имеет тенденцию повышаться как у мужчин, так и у женщин, в зависимости от семейного стажа.

Рассматривая, интересующие нас этапы становления супружеских отношений, мы видим, что период адаптации молодых семей характеризуется тем, что три семьи признают свой брак как благополучный, у двух - он выявлен на среднем уровне и одна пара считает его неудавшимся. Высокий уровень психологической готовности к супружеским взаимоотношениям, к сожалению, не выявлен никого, а завышенный – зафиксирован лишь у двух женщин. На данные уровни значительное влияние оказывают такие личностные проявления, как неудовлетворенность интимными отношениями (60%), влияние семейных стереотипов (50%) у женщин. В то время как у мужчин наиболее ярко выражены такие показатели, как семейные стереотипы (90%), не готовность к проявлению любви (70%), доверию (80%), склонность к авторитарности (60%), неудовлетворенность интимными отношениями (50%).

На этапе трансформации пять пар считают свой брак счастливым и одна семья относит его к неблагополучному. Анализируя психологическую готовность, можно говорить о том, что у 70% женщин данная готовность находится на завышенном уровне, а у 60% мужчин на среднем уровне. При этом у женщин отмечена позитивная установка на брак (60%), готовность к эмоциональным отношениям (50%), неудовлетворенность интимными отношениями (50%). А мужчины, в свою очередь, подвержены влиянию семейных стереотипов (70%), позитивной установки на брак (70%), испытывают неудовлетворенность интимными отношениями (70%), не склонны к взаимопониманию (60%) и доверию (50%).

Относительно этапа стабилизации супружеских отношений, можно сказать, что четыре пары выделяют свой брак как благополучный. Однако больше удовлетворены своими супружескими отношениями мужчины (80%).

Высокий уровень психологической готовности к данному виду отношений прослеживается у женщин (40%), а у мужчин она находится на завышенном уровне (60%). Женщины, в данный период, проявляют заботу, нежность, доверие и понимание (60%), имеют позитивную установку на брак (50%). Для мужчин, в отличие от первых, характерно проявление любви (70%), отсутствие семейных стереотипов (60%), наличие позитивной установки на брак (50%), доверия (50%) и понимания (40%).

Рассматривая основные моменты, способствующие возникновению и проявлению дисгармонии в супружеских взаимоотношениях, мы пришли к выводу, что ведущие позиции занимают следующие обстоятельства: несовместимость характера (70%); стремление к выраженной независимости (62%); расхождение в семейных ценностях (58%); проявление авторитарности (54%); недоверие (53%); проявление ревности (49%); невнимательность и неумение выслушать (49%); воспитание детей (44%); неудовлетворенность интимными отношениями (43%); негативные отношения с родителями (42%); подозрение в измене (41%); отсутствие совместного отдыха (41%); несогласованность в распределении семейного бюджета (36%).

В то же время среди представленных трудностей можно выделить ряд специфических ситуаций, значительно усложняющих процесс взаимодействия в семье между супругами. У женщин данные проблемы связаны с: проявлением ревности (56%), подозрениями в изменах (48%), неудовлетворенностью интимными отношениями (46%), конфликтностью в отношениях с родителями (44%), не сопереживанием по поводу болезни (38%), не выполнением семейных обязательств (34%), отсутствием совместного отдыха (32%). Мужчины, в отличие от женщин, отмечают невнимательность со стороны супруги (52%), недоверие (54%), чрезмерную конфликтность (40%) и не согласованность действий при распределении семейного бюджета (38%).

Указанные выше сложности, возникающие в супружеских отношениях и угрожающие жизнедеятельности семьи,

также можно разделить по силе и длительности их протекания на две группы. К первой отнесены трудности, которые проявляются в период адаптации. Так, женщины выделяют проявление ревности (36%), принятие решения о рождении детей (26%), неудовлетворенность интимными отношениями (26%), устройство быта (22%), подозрение в измене (20%), а у мужчин они выражены в несогласованности воспитания детей (38%), отсутствия внимания (26%).

Ко второй группе мы отнесли проблемы, которые прогрессируют на этапе трансформации, то есть от 3 - 5 лет совместной жизни. Для женщин типичными оказались проблемы, связанные с несовместимостью характера (30%), подозрением в изменах (22%), различиями в ценностях (20%), невнимательностью со стороны мужа (20%), а для мужчин – авторитарность в поведении со стороны жены (30%) и недоверие (22%).

Следует отметить, что полученные результаты исследования, в случае их не устранения, могут привести супругов к многочисленным последствиям, например, к нарастанию конфликтности, снижению удовлетворенности семейной жизнью, ослаблению сплоченности семьи и разводу.

Основываясь на результатах проведенного исследования, можно сделать следующие выводы.

1. Установлено, что современная семья характеризуется определенными изменениями функций, структуры, системы власти и подчинение, механизмов регуляции брачных отношений, мотивации брака при сохранении его формы (моногамии).

2. Показано, что становление молодой семьи в зависимости от брачного стажа имеет определенные этапы: адаптации (0 – 3 лет), трансформации (3 - 5 лет), стабилизации (5 - 7 лет) супружеских отношений.

3. Отмечено, что каждый период становления супружеских взаимоотношений молодой семьи представленный неоднозначно, то есть изменяется в зависимости от индивидуальных, возрастных и гендерных особенностей супругов.

4. Выявлено, что мужчины и женщины, проходя семейную адаптацию и период трансформации, становятся более гибкими относительно своего партнера, а также их уровень психологической готовности к супружеским взаимоотношениям имеет тенденцию повышаться.

ЛИТЕРАТУРА

1. Андреева Т.В. Психология современной семьи : монография /Т.В.Андреева. – СПб.: Речь, 2005. – 434с.
2. Самоукина Н.В. Парадоксы любви и брака. Психологические записки о любви, семье, детях и родителях / Н.В. Самоукина. – М.: Русская Деловая Литература, 1998. – 192с.
3. Шнейдер Л.Б. Психология семейных отношений. Курс лекций / Л.Б. Шнейдер. – М.: Апрель-Пресс, Изд-во ЭКСМО-Пресс, 2000. – 512 с.
4. Эйдемиллер Э.Г. Семейный диагноз и семейная психотерапия / Э.Г. Эйдемиллер, И.В. Добряков, И.М. Никольская [Изд. 2-е, испр. и доп.]. — СПб.: Речь, 2006. – 352 с.

Подано до редакції 11.09.09

РЕЗЮМЕ

В статье рассмотрены, что супружеские отношения молодой семьи в процессе своего становления проходят через определенные этапы, в частности, адаптации, трансформации, стабилизации, которая определяет дальнейшую судьбу молодого брака. Итак, благополучие-неблагополучие молодой супружеской пары в большей мере зависят от индивидуальных особенностей каждого партнера, психологической готовности к супружеским взаимоотношениям, установки на брак, влияния семейных стереотипов и других детерминантов. Выявлено, что мужчины, на всех этапах становления молодой семьи, более удовлетворенные своим браком, относительно женщин, но последние более психологично готовы к супружеским взаимоотношениям.

А.О. Денисенко, Є.Д. Кузін

СТАНОВЛЕННЯ ВЗАЄМИН МОЛОДИХ ПОДРУЖНІХ ПАР

РЕЗЮМЕ

У статті розглянуто, що подружні відносини молодої родини в процесі свого становлення проходять через певні етапи, зокрема, адаптації, трансформації, стабілізації, що визначає подальшу долю молодого шлюбу. Отже, благополуччя-неблагополуччя молодої подружньої пари більшою мірою залежать від індивідуальних особливостей кожного партнера, психологічної готовності до подружніх взаємин, установки на шлюб, впливу сімейних стереотипів та інших детермінант. Виявлено, що чоловіки, на усіх етапах становлення молодої родини, більш задоволені своїм шлюбом, аніж жінки, але останні більш психологічно готові до подружніх взаємин.

A.O. Denysenko, Ye.D. Kuzin

FORMATION OF RELATIONS WITHIN YOUNG MARRIED COUPLES

SUMMARY

The article shows that marital relations of a young family pass through some stages in the process of their formation, i.e. adaptation, transformation, stabilization, which stipulates further life of a young family. Thus, well-being or ill-being of a young married couple mostly depends on individual features of each partner, psychological readiness for marital relations, aiming at marriage, influence of family stereotypes and other determinants. It is established, that men on all stages of a young family formation are more satisfied with their marriage than women, whereas the latter are more psychologically ready for marital

relations.
