

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ АСПЕКТ ОТНОШЕНИЙ В МЕЖЭТНИЧЕСКИХ БРАКАХ

Статья посвящена изучению эмоциональных проявлений межличностных отношений супругов в смешанных (межэтнических) браках.

Ключевые слова: коммуникативная толерантность, конфликтность, коммуникативная агрессивность, межэтнические браки, семейные отношения.

В современном обществе не ослабевает интерес, связанный с семейными отношениями, особенно на фоне открытости границ, толерантности и политкорректности по отношению не только к смешанным бракам, но и к однополым, хотя этот аспект остается весьма спорным и дискуссионным.

В психологии немало работ, прямо или косвенно посвященных проблеме конфликта; в последние годы они появляются и в отечественной науке. Однако явления конфликта оказались "поделенными" между различными областями психологии — в первую очередь, психологии семьи, психологии личности, социальной психологии. Многие исследователи утверждают, что межличностные отношения часто связаны с конфликтами (А.Я. Анцупов, Ф.М. Бородин, Н.М. Ковш, В.П. Галицкий, Н.В. Гришина, О.Н. Громова, А.А. Ершов, Ч. Ликсон, К. Левин, Л.Г. Скотт, В.А. Фокин, А.И. Шипилов). Конфликты являются неотъемлемой составляющей человеческих отношений, и они закономерны.

Общение — атрибутивное свойство человека, основной способ его жизнедеятельности в обществе. Реализующие свои материальные и духовные нужды, человек с помощью общения вступает у разного рода отношения: учебные, производственные, супружеские, политические, идеологические, моральные и т.д. В процессе общения людей могут возникать различные затруднения. Такие трудности в общении являются одной из сложных проблем в психологии. Проблема затруднений ("барьеров" общения) в качестве объекта специального исследования изучается отечественными и зарубежными психологами с середины XX века (Д. Кати, Л. Ли, Г. Лассвель, М. Андерсон, Е.С. Кузьмин, Б.Д. Парыгин. Б.Ф. Ломов, Н.Л. Коломинский, Е.А. Климов и др.)

Значимую роль конфликты играют и в социальной жизни человека, как в его интерперсональных отношениях, так и в межгрупповом взаимодействии. Таким образом, проблема конфликта проходит через разные области психологического знания. Вся практическая психология с ее разнообразными современными формами работы, так или иначе, связана с проблемами психологических трудностей человека, в том числе переживаемых и в виде конфликтов, в частности, семейных и супружеских, что и обосновывает актуальность выбранной темы.

Целью данного исследования было изучение особенностей эмоциональных проявлений в межличностных отношениях супругов в межэтнических браках.

Для достижения поставленной цели были использованы методики, которые в максимальной степени разрешили выявить уровень, формы агрессивности, уровни коммуникативной толерантности, конфликтности и основные стратегии поведения в зоне конфликта ("Изучение интегральных форм коммуникативной агрессивности" В.В. Бойко, "Методика диагностики стилей поведения в конфликте" К. Томаса, адаптация Н. В. Гришиной, "Диагностика коммуникативной толерантности" В. В. Бойко; "Методика выявления уровня конфликтоустойчивости" Н. Г. Фетискина).

Контингентом исследования выступили супружеские пары, состоящие в браке более 10 лет. Супругами являются представители следующих национальностей в различных сочетаниях: болгары, молдаване, азербайджанцы, армяне, евреи, украинцы, русские, сирийцы, турки. Респонденты — верующие различных религиозных конфессий, а также атеисты.

Семья — ячейка (малая социальная группа) общества, важнейшая форма организации личного быта, основанная на супружеском союзе и родственных связях, т.е. отношениях между мужем и женой, родителями и детьми, братьями и сестрами и другими родственниками, живущими вместе и ведущими общее хозяйство [5]. Важнейшими характеристиками семьи являются ее функции, структура и динамика. По мнению Ю.Е. Алешинной [1], с течением времени происходят изменения в функциях семьи: одни утрачиваются, другие появляются в соответствии с новыми социальными условиями, качественно изменилась функция первичного социального контроля. Повысился уровень терпимости к нарушениям норм поведения в сфере брачно-семейных отношений (рождениям внебрачных детей, супружеским изменам и т. п.). Развод перестал рассматриваться как наказание за недостойное поведение в семье.

Понятие семья не следует путать с понятием брак. Семья представляет собой более сложную систему отношений, чем брак, т.к. она объединяет не только супругов, но и их детей, других родственников.

Брак — это исторически обусловленная, санкционированная и регулируемая обществом форма отношений между полами, между мужчиной и женщиной, устанавливающая их права и обязанности по отношению друг к другу их детей, своему потомству, родителям [4]. Иными словами брак — это традиционное средство формирования семьи и общественного контроля.

Супружеская семья — это союз двух равноправных личностей. Но гендерные стереотипы не дают полноценно развиваться таким отношениям в современных условиях. Веками мужчина был главой семьи, патриархом своего мини-государства. Женщина находилась в подчиненном положении и материально зависела от мужчины. В наши дни женщина вышла на новый уровень. Теперь она часто не зависит от мужчины, она сама зарабатывает себе на жизнь и на жизнь своих детей. Мужчина потерял свой авторитет кормильца семьи, а это была его основная задача на протяжении столетий. До сих пор в некоторых традиционных обществах мы можем наблюдать этот тип иерархии в семье, например, в мусульманском мире. Как считает Н.Я. Соловьев [4], раз женщина может обходиться без мужчины в своей социальной жизни, то и семья теряет свое значение и даже может вовсе исчезнуть за ненужностью.

По мнению Н.Я. Соловьева [4], если мужчина — представитель мусульманского Востока, то женщина европейской национальности с соответствующим менталитетом должна еще до брака предупредить его, что ни при каких обстоятельствах она не станет жить на положении "восточной" жены. Если он с этим не согласится, можно советовать этой паре отказаться от идеи совместной супружеской жизни, поскольку неизбежные трагедии не будут возможным решить с помощью каких бы то ни было компромиссов. С будущим супругом или супругой необходимо обсудить и вопрос о воспитании детей. Эта проблема сейчас стоит остро не только в смешанных семьях; а в них, где налицо разные представления о субординации внутри семьи, о ролевых функциях полов, сложившихся веками в рамках той или иной нации, конфликты просто неизбежны. Даже если такая семья в современных условиях будет держаться, то постоянные претензии ревнивых в национальном плане родственников оставят в душах детей неизгладимый след. Если родители не попытаются оградить своего ребенка от проблем, связанных с их национальностями, вероисповеданием, то он вырастет в атмосфере тревоги, нервозности, непонимания. В результате у ребенка может выработаться болезненное чувство вины за "грехи" собственных родителей.

В мусульманских странах женщины общаются с женщинами отдельно от мужчин. Для мусульманки будет нормальным просьба мужа не ходить на рынок: толкучка, приставучие торговцы, тяжелые сумки. Обычно мужчины закупают провизию для семьи. Также для мусульманки будет нормальным отдать предпочтение дому и воспитанию детей; задача мужа — обеспечить семью. Араб предпочтет жить с женщиной, ориентированной на семью, а не на карьеру, однако он никогда не посмеет сказать жене, что она сидит у него на шее. Разумеется, есть и работающие женщины, но предпочтение отдается работе в сугубо женском коллективе (салоны красоты, ателье и так далее), либо с детьми: детсады, школы. Часто женщины работают в семейном бизнесе своих свекров и мужей: магазины, клиники (если оба супруга — врачи). Однако во всех случаях мужчины-мусульмане уверены, что воспитание ребенка и работа по дому — это тоже тяжелый труд. Сами мусульманки того же мнения [1].

Согласно точке зрения Ледерера и Джексона [5], хорошим браком считается тот, который характеризуется следующими признаками: толерантность, уважение друг другу, честность, желание быть вместе, сходство интересов и ценностных ориентаций. А.Н. Обозова [5] считает, что стабильный брак обуславливается совпадением интересов и духовных ценностей супругов и контрастностью их личностных качеств. Стабильности семьи способствует также умение членов семьи во избежание конфликтов вести переговоры по всем аспектам совместной жизни. Конфликт — это противоречие, которые возникает между людьми в связи с решением тех или других вопросов социальной и личной жизни [3,4].

Наиболее ярко это проявляется в нашем многонациональном обществе, где проблема особенностей межличностных отношений супругов в смешанном браке стоит особенно остро.

При анализе результатов интегральных форм коммуникативной агрессивности были получены показатели, графическое изображение сравнения которых представлено на рисунке 1.

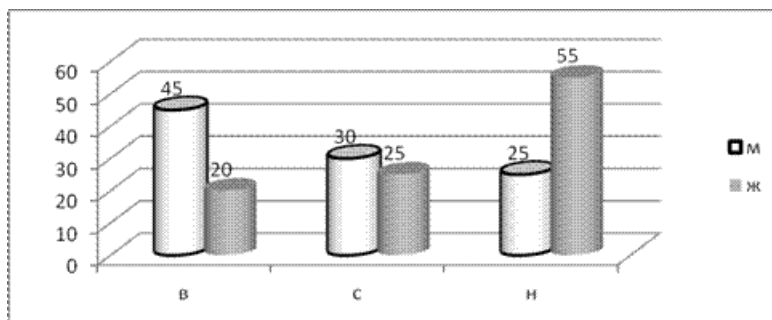


Рис.1. Сравнительная характеристика процентных данных уровней коммуникативной агрессивности (мужья и жены)

Если сравнивать уровни коммуникативной агрессивности супругов, то мы наблюдаем такую картину: - высокий уровень является преимущественным у мужей – 45%, а у жен он наименее выражен – 20%; - средний уровень близок по показателям – 30% и 25% соответственно; - низкий уровень у жен наиболее выражен -55%, т.е. более, чем в 2 раза превышает низкий уровень у мужей (25%).

При анализе результатов уровня конфликтоустойчивости были получены показатели, графическое изображение сравнения которых представлено на рисунке 2.

Если сравнивать уровни конфликтоустойчивости супругов, то мы наблюдаем такую картину:

- высокий уровень (неконфликтность) является преимущественным у жен – 55%, что почти в 2 раза больше, чем у мужей – 30%;
- средний уровень близок по показателям – 25% и 30% соответственно;
- низкий уровень у жен наименее выражен – 20%, что в 2 раза меньше, чем у мужей (40%). Т.е. женщин с ярко выраженной конфликтностью в данной выборке вдвое меньше, чем мужчин.

При анализе результатов исследования коммуникативной толерантности были получены показатели, сравнительная характеристика которых представлена на рисунке 3.

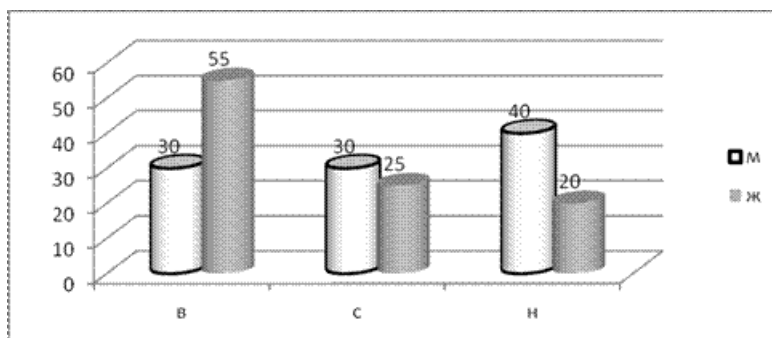


Рис.2. Сравнительная характеристика процентных данных уровней конфликтоустойчивости (мужья и жены)

Если сравнивать уровни коммуникативной толерантности супругов, то мы наблюдаем такую картину: - высокий уровень (терпимость к партнерам во всех ситуациях) является преимущественным у жен – 55%, а у мужей он намного слабее выражен – 30%;

- средний уровень одинаковый по показателям – по 25% соответственно;
- низкий уровень (высокая степень нетерпимости к окружающим) у жен наименее выражен – 20%, а вот у мужей низкий уровень является преимущественным (45%).

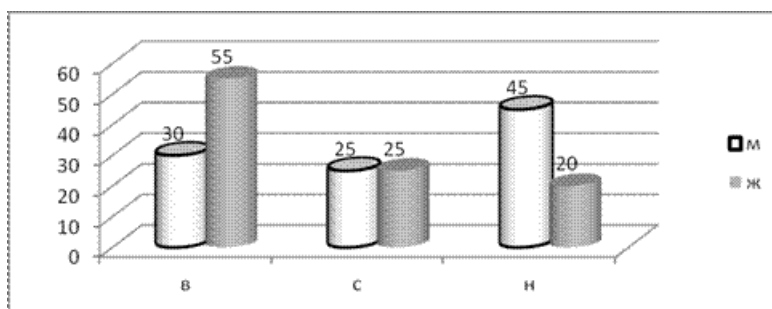


Рис. 3. Сравнительная характеристика процентных данных уровней коммуникативной толерантности (мужья и жены)

Количественные показатели стилей поведения в конфликтах в процентном соотношении распределены таким образом (рис.4).

Наиболее часто супруги используют сотрудничество (30%), соперничество и избегание пользуется одинаковым успехом – по 22,5%, присоединение встречается довольно редко – 17,5%, а реже всего супруги в смешанном браке используют компромисс (7,5%).

Опираясь на проведенное исследование особенностей межличностных отношений супругов в смешанном браке, можно прийти к выводам, что национальная принадлежность и вероисповедание существенно влияют на супружеские отношения.

1. Установлено, что высокий уровень коммуникативной агрессивности является преимущественным у мужей – 45%, а у жен он наименее выражен – 20%; у жен низкий уровень наиболее выражен – 55%, т.е. более, чем в 2 раза превышает низкий уровень у мужей (25%). Любой смешанный брак – это брак не только с человеком, но и со страной, в которой он живет. Когда речь идет о браках с мусульманами, этот аспект почему-то опускается, и в случае неудачного брака обвиняются культура и традиции конкретной мусульманской страны.

2. Определено, что в смешанных браках прослеживаются такие ведущие показатели, как спонтанная агрессия – 42,5%; анонимная агрессия – 33,5%; неумение переводить агрессию на деятельность или неодушевленные объекты – 24,5%; провокация агрессии в окружающих – 24,5%; месть за агрессию – 22,5%; неспособность тормозить агрессию – 17,5%; способность к отражению агрессии – 15,5%; аутоагрессия – 4,5%; удовлетворение от агрессии – 4,5%; ритуализация агрессии - не выявлена ни у кого.

Если муж бьет жену, то обычно он бьет ее везде: и в дома, и за границей. В любом случае, смешанный брак – это личное дело человека, но при неудачном его течении такой брак может обернуться трагедией для всей семьи.

3. Выявлено, что высокий уровень конфликтоустойчивости (неконфликтность) является преимущественным у жен – 55%, что почти в 2 раза выше, чем

у мужей – 30%;

- у мужей низкий уровень является преимущественным (40%), у жен он наименее выражен – 20%. Т.е. женщин с ярко выраженной конфликтностью в данной выборке вдвое меньше, чем мужчин.

Характер мужа обычно проявляется в первые годы совместной жизни. Это время, как правило, молодые проводят вместе, живя в России - Украине. Муж может не требовать носить длинное платье, но он уже может начать проявлять себя. Умная женщина сразу заметит, жадный ли мужчина, добрый ли он, требовательный, сильный ли по характеру. Приехав на родину, такие мужья вряд ли изменятся кардинально: слабохарактерные подчинятся своей родне, сильные и авторитарные мужчины будут стараться контролировать своих жен еще сильнее.



Рис.4. Процентные показатели стилей поведения в конфликтах

4. Установлено, высокий уровень коммуникативной толерантности (терпимость к партнерам во всех ситуациях) является преимущественным у жен – 55%, а у мужей он намного слабее выражен – 30%;

- низкий уровень (высокая степень нетерпимости к окружающим) у жен наименее выражен – 20%, а вот у мужей низкий уровень является преимущественным (45%). Т.е. жены вдвое терпимей мужей, что, впрочем, естественно: во-первых, женщина – традиционно хранительница очага, семьи (с нашим менталитетом, в отличие, скажем, от западноевропейских стран и Америки). А во-вторых, смешанные браки предполагают взаимопроникновение различных культурных и семейных традиций, что при низкой толерантности неизменно вызовет конфликт.

5. Наблюдается, что стили поведения в конфликтах, в основном, прослеживаются такие:

- соперничество и избегание по 22,5% и сотрудничество – 30%, а присоединение (17,5%) и компромисс (7,5%) выражены слабее всего.

Полученные результаты были подвергнуты статистической обработке с помощью корреляционного анализа, который выявил, что по всем показателям разница статистически значима.

Таким образом, можно утверждать, что проблема межличностных отношений супругов в смешанном браке существует, и это непростая проблема. Можно порекомендовать претендентам оценить перспективу вступления в смешанный брак. Мировая и отечественная практика показывают, что в большинстве таких союзов супруги сталкиваются с рядом трудностей, подчас неразрешимых. В наше время институт семьи переживает не лучшие свои времена, а разница в национальностях и обычаях добавляет супругам новые специфические проблемы. Поэтому прежде, чем решиться соединить свою судьбу с представителем другой страны, культуры, национальности, имеет смысл определиться, какой жизненный уклад примет новая семья, каким будет отношение к "его" и "ее" религии, как будет решен вопрос с почти всегда неизбежным противостоянием родителей.

ЛИТЕРАТУРА

1. Алешина Ю.Е. Цикл развития семьи: Исследования и проблемы / Ю.Е. Алешина // Вест. Моск. Ун-та. Психология. – Сер. 14. – 1987. – №2. – С. 60-72.
2. Гришина Н.В. Психология конфликта / Н.В. Гришина. – СПб.: Питер, 2000. – 464 с.
3. Ликсон Ч. Конфликт. Семь шагов к миру / Ч. Ликсон [пер. с англ.]. – СПб.: Питер Паблишинг, 1997. – 592 с.
4. Соловьев Н.Я. Брак и семья сегодня / Н.Я. Соловьев. – Вильнюс: Минтис, 1997. – 226 с.
5. Эйдемиллер Э.Г., Юстицкис В. Психология и психотерапия семьи / Э.Г. Эйдемиллер, В. Юстицкис. – СПб.: ЗАО "Изд-во" Питер", 1999. – 656 с.

Подано до редакції 23.06.2010